

# カヤック体験

キララ峰を背景に大門池の美しい景観の中、息を合わせて水の上を進む2人乗りのカヤックの体験です。自らの力で操縦する楽しさや自主性、水上での危険認識などを体験できます。

(期間限定 5月～10月)

※池での体験活動です。十分な安全確保が必要ですので、事前に、①職員との要相談、②「四日市市少年自然の家 カヤック体験 参加者名簿」(第9号様式)の提出、③監視協力者の配置、④実施の可否の決定をお願いします。

## 1. 準備物

少年自然の家にあるもの カヤック、パドル、ライフジャケット、救急セット  
準備していただくもの 濡れてもよい服・靴(サンダル・クロックス不可。かかとのあるもの)、帽子、カッパ(防寒着として)、タオル

## 2. 場所と時間

自然の家“大門池広場”	30分(説明)
“大門池”	1時間程度(体験)

## 3. 費用

1人530円(学校行事で体験の場合はお問い合わせください。)

## 4. 指導について

自然の家職員が指導します。

## 5. 方法・進め方

- ① 濡れてもよい服に着替える。
- ② 大門池広場でスタッフからカヤックについて説明を受け、準備体操を行う。
- ③ ライフジャケットを着る。
- ④ 職員の指示のもと体験する。
- ⑤ ライフジャケットを返却する。
- ⑥ 活動の振り返りをする。
- ⑦ 体調確認をしてから着替える。

## 6. その他

- ・なるべく早い段階から職員と相談をしてください。
- ・一度に40名までしか体験できないため、40名を越える団体は平行して他のプログラムを必要とします。

