



# かた シーツのかけ方

きちんと使<sup>つか</sup>って気持<sup>きも</sup>ちよく眠<sup>ねむ</sup>ろう!



しきぶとん 敷布団



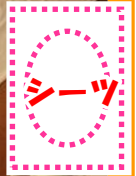
① 敷き布団を広げます

かけぶとん 掛け布団



② シーツを広げます

※穴が上になるように!



まくら 枕



ふくろ袋になっているので横からまくら枕を入れます



③ 敷き布団の上にシーツを広げます  
※真ん中になるように!



③ シーツの上に掛け布団を置きます



③ はみ出た部分を布団の下に折り込みます



③ 穴の中に掛け布団を入れます



かんせい 完成!

掛け布団は穴が上にくるように置こうね。  
次の人も気持ちよく使えるようにちゃんとシーツを使<sup>つか</sup>ってね!





# ふとん 布団のしまい方 (大広間)

つぎひときもつか  
次の人が気持ちよく使えるようにきれいにしまおう!



きゆうむきにつけて!  
はし端をそろえてつんでね!



かんせい  
完成イメージ



かぶとんまなか  
掛け布団の真ん中に  
きれいに積んでね!



しょうげきにつけて~  
はし端をそろえて積んでね~





# ふとん 布団のしまい方 (畳)

かんせい  
完成イメージ

と閉じているほうを  
てまえ ひだり  
手前と左にしてね!



前から見ると  
こんな感じ。



ひら  
開いている方は  
こんな感じだよ~

チェックポイント②



チェックポイント①



か  
掛け布団の真ん中に  
きれいに積んでね!



うえ  
上



した  
下



チェックポイント③



NG

まくら  
枕がグチャグチャ

つぎひときもちよくつかえるようにきれいにしまおう!

か  
掛け布団の向きがばらばら  
敷き布団の向きがばらばら

お  
折れている方が下  
になるよ~



前から見るとこんな感じ。



# ふとん 布団のたたみ方

かた

## (畳)

まずはじゅんぴ  
しよう!



### 1. 敷布団を三つ折りにします



ひろ  
広げて、  
みじか  
短い方  
ほう  
をもって~



1/3 サイズ



お折って、お折って  
お折って!!



かんせい  
完成!

### 2. 掛け布団を半分に折って、もう一度、半分におります



みじか  
短い (半分に折る)

なが  
長い

みじか  
短い

なが  
長い (半分に折る)

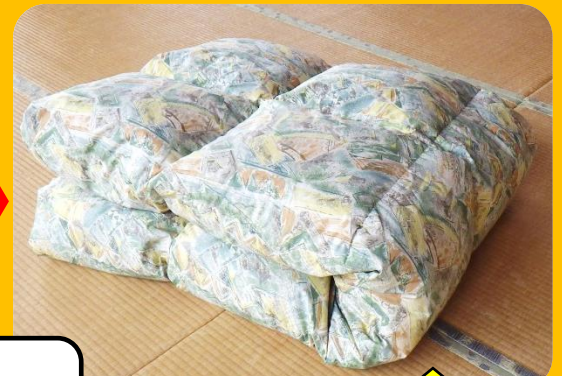
もようが外がわになる  
ように折ってね!  
写真みたいに細長くな  
ったかな?



みじか  
短い方を半分に  
お折るよ! 一人で折  
れないときは友達  
ともだち  
と協力しよう!



つぎ  
次は長い方を  
はんぶん  
半分にお折るよ!



かんせい  
完成!



# ふとん 布団のたたみ方 かた (ベッド)

## ① 敷布団を半分におります



なが ほう はんぶん  
長い方を半分に  
お折ってね～



かんせい  
完成!

まずはじゅんぴ  
しよう!



## ② 掛け布団を半分に折って、もう一度、半分におります



みじか ほう はんぶん  
短い方を半分に  
お折るよ！一人で折  
れないときは友達  
と協力しよう！



もようが外がわになる  
ように折ってね！  
写真みたいに細長くな  
ったかな？



つぎ なが ほう  
次は長い方を  
はんぶん お  
半分に折るよ！



かんせい  
完成!



かんせい  
完成イメージ



はしご

たな  
棚

はんたいがわ  
反対側

はしごと棚が右側  
のときはこんな感じ



1

横から見ると  
こんな感じ。



閉じている  
(はしご側)

ひら  
開いている

敷布団を棚とはしごの  
反対側に置くよ。  
置くときは閉じた方を  
はしご側にしてね。

# ふとん 布団のしまい方 (ベッド)

つぎひときもちよく使えるようにきれいにしまおう!

布団は棚とはしごの  
反対側にしまおうよ!



2

はしごの反対に寄せる



閉じている  
(はしご側)

閉じている  
(手前側)

敷布団の上に掛け布団を置  
くよ。はしご側の反対側に寄  
せて置いてね!  
置くときは閉じた方を  
はしご側と手前にしてね!

開いている方は  
こんな感じだよ~



3

最後に枕を掛け布団の  
真ん中に置いて...



かんせい  
完成!

掛け布団の真ん中に置く

かんせい  
完成!

ありがとう!!

