

アレルギー情報について (2026年度版)

四日市市少年自然の家食堂運営会社 TSKサービス株式会社

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
- ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
- ・調理・洗浄機器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
- ・その他お問い合わせは、四日市市少年自然の家食堂直通電話（TEL059-329-8118）をお願いします。

※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要があるものとして表示が義務化された9品目

えび、かに、卵、乳、小麦、そば、落花生、くるみ、カシューナッツ

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された20品目

あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド、ピスタチオ

豚汁朝食		使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの								
メニュー	食材	食材②								
ごはん	米									
豚汁	合わせ味噌		大豆							
	かつをだし									
	葱									
	里芋									
	豚肉		豚肉							
	牛蒡									
	大根									
皿盛り	味付け海苔		大豆							
	厚焼き卵		卵	大豆	小麦	乳	ゼラチン			
	鯖塩焼き		さば							
	スライス沢庵		小麦	大豆						
	鶏つくね団子		鶏肉	豚肉	小麦	乳	大豆			

洋朝食		使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの								
メニュー	食材	食材②								
皿盛り	パン	ドッグパン	小麦粉	卵	乳	大豆				
	マーガリン									
	いちごジャム		りんご							
	ウィンナー		卵	牛肉	豚肉					
	オムレツ		卵	大豆	小麦					
	焼きそば		小麦	豚肉	もも	りんご	大豆	ごま		
	チキンナゲット		鶏肉	大豆						
	キャベツミックスサラダ									
	ケチャップ									
カップ	コンソメスープ		鶏肉	小麦	乳	大豆				
	食パン（おかわり用）		小麦粉	卵	乳	大豆				

和洋朝食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ごはん	米								
味噌汁	合わせ味噌	大豆							
	かつをだし								
	葱								
	若布								
皿盛り	味付け海苔	大豆							
	オムレツ	卵	大豆	小麦					
	チキンナゲット	鶏肉	大豆						
	スライス沢庵	小麦	大豆						
	串付きフランクフルト	豚肉	小麦	大豆	牛肉	卵	乳		
	キャベツミックスサラダ								
ケチャップ									

鮭塩焼き朝食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ごはん	米								
味噌汁	合わせ味噌	大豆							
	かつをだし								
	葱								
	若布								
皿盛り	味付け海苔	大豆							
	鮭塩焼き	鮭							
	スライス沢庵	小麦	大豆						
小鉢	さつま芋甘露煮								
小鉢	金平ごぼう	大豆	小麦	ごま					

ちびっこ朝食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ごはん	米								
味噌汁	合わせ味噌	大豆							
	かつをだし								
	葱								
	若布								
皿盛り	味付け海苔	大豆							
	厚焼き卵	卵	大豆	小麦	乳	ゼラチン			
	鯖塩焼き	さば							
	スライス沢庵	小麦	大豆						
	鶏つくね団子	鶏肉	豚肉	小麦	乳	大豆			

カレーライス

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
皿盛り	ごはん									
	カレー	カレールー甘口	鶏肉	乳	豚肉	小麦	やまいも	大豆		
		人参								
		玉葱								
		豚肉	豚肉							
	福神漬け		小麦	大豆						
小鉢	キャベツミックスサラダ									
	コーン									
	ドレッシング									

オムライス

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
オムライス	とろとろ卵		卵	乳	小麦	大豆	鶏肉		
	ケチャップライス	米							
		バター	乳						
		ケチャップ							
		玉葱							
		ミックスベジタブル							
		スライスウィンナー	豚肉	鶏肉	牛肉	小麦	大豆		
小鉢	キャベツミックスサラダ								
	コーン								
	ドレッシング								

ナポリタンスパゲティ

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
皿盛り	スパゲティー		小麦						
	ケチャップ								
	バター		乳						
	スライスウィンナー		豚肉	鶏肉	牛肉	小麦	大豆		
	ピーマン								
	玉葱								
	マッシュルーム								
小鉢	タバスコ								
	キャベツミックスサラダ								
	コーン								
ドレッシング									

牛丼

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
丼盛り	ごはん								
	牛肉		牛肉						
	玉葱								
	糸こんにゃく								
	紅生姜								
	醤油たれ		大豆	小麦	さば				
	砂糖								
	塩								
味噌汁	合わせ味噌		大豆						
	かつをだし								
	葱								
	若布								

鶏唐揚げ定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ごはん	米								
味噌汁	合わせ味噌		大豆						
	かつをだし								
	葱								
	若布								
	鶏唐揚げ		鶏肉	小麦	大豆				
皿盛り	キャベツミックスサラダ								
	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご				
	ウィンナー		卵	牛肉	豚肉				
	ポテトフライ		大豆						
	ドレッシング								

ハンバーグ定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ごはん	米								
味噌汁	合わせ味噌		大豆						
	かつをだし								
	葱								
	若布								
皿盛り	ハンバーグ		豚肉	鶏肉	大豆				
	デミグラスソース		りんご	大豆	小麦	豚肉	牛肉		
	キャベツミックスサラダ								
	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご				
	チキンナゲット		鶏肉	大豆					
	ポテトフライ		大豆						
	ドレッシング								

ミックス定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
ごはん	米									
味噌汁	合わせ味噌		大豆							
	かつをだし									
	葱									
	若布									
皿盛り	ハンバーグ		豚肉	鶏肉	大豆					
	デミグラスソース		りんご	大豆	小麦	豚肉	牛肉			
	コロッケ		乳	牛肉	小麦	大豆				
	鶏唐揚げ		鶏肉	小麦	大豆					
	キャベツミックスサラダ									
	焼きそば		小麦	豚肉	もも	りんご	大豆	ごま		
	ドレッシング									

カツカレー

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの								
ごはん	米										
皿盛り	カレー	カレー-甘口	鶏肉	乳	豚肉	小麦	やまいも	大豆			
		人参									
		玉葱									
		豚肉	豚肉								
	豚カツ		豚肉	卵	乳	大豆	小麦				
	福神漬		小麦	大豆							
	キャベツミックスサラダ										
小鉢	コーン										
	ドレッシング										

ハンバーグカレー

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ごはん	米								
皿盛り	カレー	アレルギーフリーカレー							
		人参							
		玉葱							
		豚肉	豚肉						
	ハンバーグ		豚肉	鶏肉	大豆				
福神漬		小麦	大豆						
小鉢	キャベツミックスサラダ								
	コーン								
	ドレッシング								

ちびっこ定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ごはん	米								
味噌汁	合わせ味噌		大豆						
	かつをだし								
	葱								
	若布								
皿盛り	ハンバーグ	ケチャップ	豚肉	鶏肉	大豆				
	鶏唐揚げ		鶏肉	小麦	大豆				
	キャベツミックスサラダ								
	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご				
	ポテトフライ		大豆						
	ドレッシング								

味噌カツ定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ごはん	米								
味噌汁	合わせ味噌		大豆						
	かつをだし								
	葱								
	若布								
皿盛り	味噌カツ	ロースカツ	豚肉	小麦	大豆	卵	乳		
		味噌タレ	小麦	ごま	大豆	オレンジ			
	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご				
	キャベツミックスサラダ								
	さつま芋甘露煮								
	ポテトフライ		大豆						
	ドレッシング								

四日市とんてき定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
ごはん	米								
味噌汁	合わせ味噌		大豆						
	かつをだし								
	葱								
	若布								
皿盛り	豚ロース肉		豚肉						
	とんてきソース		小麦	大豆					
	フライガーリック		大豆	小麦					
	キャベツミックスサラダ								
	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご				
	さつま芋甘露煮								
	ポテトフライ		大豆						
	ドレッシング								

調味料類

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
	イタリアンドレッシング								
	ウスターソース								
	醤油		小麦	大豆					
	ケチャップ								

野外カレーセット

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
ごはん	米									
野外炊事	カレー	カレールー甘口	鶏肉	乳	豚肉	小麦	やまいも	大豆		
		じゃがいも								
		人参								
		玉葱								
		豚肉	豚肉							

野外アレルギーフリールーカレーセット

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
ごはん	米									
野外炊事	カレー	アレルギーフリーカレールー								
		じゃがいも								
		人参								
		玉葱								
		豚肉	豚肉							

野外炊事（焼きそば）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
野外炊事	焼きそば	中華麺	小麦	卵						
		豚肉	豚肉							
		キャベツ								
		人参								
		玉ねぎ								
		焼きそばソース	りんご	小麦	えび	大豆	鶏肉	豚肉	もも	

野外炊事（ピザ）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの								
野外炊事	ピザ	強力粉	小麦								
		ベーコン	卵	乳	豚肉	大豆					
		チーズ	乳								
		玉ねぎ									
		ピーマン									
		ピザソース	大豆								
		ドライイースト									
		オリーブオイル									

野外炊事（バームクーヘン）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
野外炊事	バームクーヘン	ホットケーキミックス	小麦	乳						
		牛乳	乳							
		卵	卵							
		砂糖								

野外炊事（流しそうめん）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
野外炊事	そうめん	そうめん（乾麺）	小麦							
		めんつゆ	大豆	小麦						
		ねぎ								