

アレルギー情報について（2025年度版）

四日市市少年自然の家食堂運営会社　T S Kサービス株式会社

・掲載情報は、アレルギー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。

・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。

・調理・洗浄機器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。

・その他お問い合わせは、四日市市少年自然の家食堂直通電話（Tel 059-329-8118）をお願いします。

※アレルギー物質の**特定原材料**と**特定原材料に準ずるもの**を筆記してあります。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要があるものとして表示が義務化された8品目

えび、かに、卵、乳、小麦、そば、落花生、くるみ

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された20品目

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

豚汁朝食			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
豚汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	里芋		
	豚肉		豚肉
	牛蒡		
	大根		
	人参		
皿盛り	味付け海苔		大豆
	厚焼き卵		卵大豆小麦乳ゼラチン
	鯖塩焼き		さば
	スライス沢庵		小麦大豆
	鶏つくね団子		鶏肉豚肉小麦乳大豆

洋朝食			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
皿盛り	パン	バターロール	小麦粉卵乳大豆
		食パン	小麦粉卵乳大豆
	マーガリン		乳
	いちごジャム		りんご
	ハム		豚肉小麦卵乳
	オムレツ	ケチャップ	卵大豆小麦
	チーズドッグ		小麦乳大豆
	チキンナゲット		鶏肉小麦乳大豆
	キャベツミックスサラダ		
	コンソメスープ		鶏肉小麦乳大豆
カップ	ケチャップ		
卓上			

和洋朝食			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	味付け海苔		大豆
	オムレツ		卵大豆小麦
	チキンナゲット		鶏肉小麦乳大豆
	スライス沢庵		小麦大豆
	串付きフランクフルト		豚肉小麦大豆牛肉卵乳
	キャベツミックスサラダ		
卓上	ケチャップ		
	ドレッシング		
鮭塩焼き朝食			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	味付け海苔		大豆
	鮭塩焼き		鮭
	スライス沢庵		小麦大豆
	さつま芋甘露煮		
小鉢	金平ごぼう		大豆小麦ごま
ちびっこ朝食			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	ポテトサラダ		卵乳小麦さけ大豆
	ウィンナー		卵牛肉豚肉小麦
	オムレツ	ケチャップ	卵大豆小麦
	味付け海苔		大豆

カレーライス			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
皿盛り	ごはん		
	カレー	カレールー甘口	鶏肉 乳 豚肉 小麦 やまいも 大豆
		カレー粉	
		人参	
		玉葱	
		鶏肉	鶏肉
	福神漬け		小麦 大豆
小鉢	キャベツミックスサラダ		
	コーン		
卓上	ドレッシング		

オムライス			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
オムライス	とろとろ卵		卵 乳 小麦 大豆 鶏肉
	チキンライス	米	
		バター	乳
		ケチャップ	
		玉葱	
		ミックスベジタブル	
		鶏肉	鶏肉
小鉢	キャベツミックスサラダ		
	コーン		
卓上	ドレッシング		

ナポリタンスパゲティ			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
皿盛り	スパゲティー		小麦
	ケチャップ		
	バター		乳
	ウインナー		豚肉 鶏肉 牛肉 小麦 乳
	粉チーズ		乳
	タバスコ		
	玉葱		
	マッシュルーム		
	ピーマン		
小鉢	キャベツミックスサラダ		
	コーン		
卓上	ドレッシング		

牛丼			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
丼盛り	ごはん		
	牛肉		牛肉
	玉葱		
	糸こんにゃく		
	紅生姜		
	醤油たれ		大豆 小麦 さば
	砂糖		
	塩		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		

鶏唐揚げ定食			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	鶏唐揚げ		鶏肉 小麦 大豆
	キャベツミックスサラダ		
	ミニカップゼリー		オレンジ もも りんご
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
	ポテトフライ		大豆
卓上	ドレッシング		

ハンバーグ定食			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	ハンバーグ		豚肉 鶏肉 大豆
	デミグラスソース		りんご 大豆 小麦 豚肉 牛肉
	キャベツミックスサラダ		
	ミニカップゼリー		オレンジ もも りんご
	オニオンリング		
	ポテトフライ		大豆
卓上	ドレッシング		

ミックス定食			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	ハンバーグ		豚肉 鶏肉 大豆
	デミグラスソース		りんご 大豆 小麦 豚肉 牛肉
	コロッケ		乳 牛肉 小麦 大豆
	鶏唐揚げ		鶏肉 小麦 大豆
	キャベツミックスサラダ		
	焼きそば		小麦 豚肉 もも りんご 大豆 ごま
卓上	ドレッシング		

カツカレー			
メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
皿盛り	ごはん		
	カレー	カレールー甘口	鶏肉 乳 豚肉 小麦 やまいも 大豆
		カレー粉	
		人参	
		玉葱	
		豚肉	豚肉
	豚カツ		豚肉 卵 乳 大豆 小麦
	福神漬け		小麦 大豆
小鉢	キャベツミックスサラダ		
	コーン		
卓上	ドレッシング		

ぶり照焼き定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの		
ごはん	米				
味噌汁	合わせ味噌		大豆		
	かつをだし				
	葱				
	若布				
皿盛り	ぶり照焼き		大豆	小麦	
	スライス沢庵		小麦	大豆	
	大葉				
	さつま芋甘露煮				
小鉢	金平ごぼう		大豆	小麦	ごま

ちびっこ定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの		
ごはん	米				
味噌汁	合わせ味噌		大豆		
	かつをだし				
	葱				
	若布				
皿盛り	ハンバーグ	ケチャップ	豚肉	鶏肉	大豆
	鶏唐揚げ		鶏肉	小麦	大豆
	キャベツミックスサラダ				
	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご
	ポテトフライ		大豆		
卓上	ドレッシング				

味噌カツ定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
ごはん	米									
味噌汁	合わせ味噌		大豆							
	かつをだし									
	葱									
	若布									
皿盛り	味噌カツ	ロースカツ	豚肉	小麦	大豆	卵	乳			
		味噌タレ	小麦	ごま	大豆	オレンジ				
	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご					
	キャベツミックスサラダ									
	ポテトサラダ		卵	乳	小麦	さけ	大豆			
	ポテトフライ		大豆							
卓上	ドレッシング									

四日市とんてき定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
ごはん	米									
味噌汁	合わせ味噌		大豆							
	かつをだし									
	葱									
	若布									
皿盛り	豚ロース肉		豚肉							
	とんてきソース		小麦	大豆						
	フライガーリック		大豆	小麦						
	キャベツミックスサラダ									
	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご					
	ポテトサラダ		卵	乳	小麦	さけ	大豆			
	ポテトフライ		大豆							
卓上	ドレッシング									

卓上ドレッシング、調味料類

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの		
ドレッシング	コーンクリーム				
	イタリアンドレッシング				
調味料	醤油		小麦	大豆	
	中濃ソース		りんご		

野外炊事（カレーライス）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの		
野外炊事	ごはん				
	カレー	カレールー甘口	鶏肉	乳	豚肉 小麦 やまいも 大豆
		じゃがいも			
		人参			
		玉葱			
		豚肉	豚肉		

野外炊事（アレルギーフリールー仕様カレーライス）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの		
野外炊事	ごはん				
	カレー	アレルギーフリーカレールー			
		じゃがいも			
		人参			
		玉葱			
		豚肉	豚肉		

野外炊事（焼きそば）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
野外炊事	焼きそば	中華麺	小麦		卵					
		豚肉	豚肉							
		キャベツ								
		人参								
		玉ねぎ								
		焼きそばソース	りんご	小麦		えび		大豆	鶏肉	豚肉

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの			
野外炊事	ピザ	強力粉	小麦			
		ベーコン	卵	乳	豚肉	大豆
		チーズ	乳			
		玉ねぎ				
		ピーマン				
		ピザソース	大豆			
		ドライイースト				
		オリーブオイル				

野外炊事（バームクーヘン）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの		
野外炊事	バームクーヘン	ホットケーキミックス	小麦	乳	
		牛乳	乳		
		卵	卵		
		砂糖			

野外炊事（流しそうめん）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの		
野外炊事	そうめん	そうめん（乾麺）	小麦		
		めんつゆ	大豆	小麦	
		ねぎ			