

5 オリエンテーリング

～ふれあいの森をオリエンテーリングで楽しもう～

1 注意事項

- 必ずコースの下見を行うようにしてください。
- 安全上、引率者を配置してください。
- 森の中を歩くので長袖・長ズボンを推奨します。
- 危険な動植物に注意してください。(マムシ、ハチ、ヤマウルシなど)

2 期間 通年

3 目安時間 (片付けを含む) 通常コース：2 時間 30 分
北コース：1 時間 45 分 南コース：1 時間 30 分

4 雨天時 雨の程度によっては可

5 場所 ふれあいの森 ※コースマップを参照してください。

6 準備物

- 自然の家にあるもの 生活科バッグ・コースマップ、チェックシート (原本)・コンパス
- 準備していただくもの コースマップ・チェックシート・筆記用具・時計 (個人または各班1つ以上)

7 活動の流れ

- ① 競技説明ののち作戦会議を行う。
- ② 森に出てポストを探す。
- ③ 全員が戻ったら採点して、成績発表する。

8 片付け

- 道具を返却する。

9 イメージ写真

