

4 焼きそば

1 注意事項

- 別紙「野外炊事場の利用について」の資料で野外炊事の流れ、準備物、野外炊事場の使用方法などを確認してから実施してください。
- 活動前に、水道・消火器・消火栓のいずれかの場所を確認してください。

2 期間 通年

3 目安時間（片付けを含む） 2 時間

4 雨天時 可

5 場所 野外炊事場 ABCD

6 準備物

- 自然の家にあるもの 焼きそばセット、鉄板（60cm×45cm）、コーティング用油・新聞紙
- 準備していただくもの 軍手、食器、洗剤、スポンジ、ふきん、たわし、火をつけるもの
食材（自然の家で事前注文もできます）

7 活動の流れ ※道具の使い方マニュアル「鉄板について」もご確認ください。

- ① かまどで火を起こし、食材を切る。
- ② 鉄板に油を敷き、火にかけて温める。
- ③ 食材を炒める。
- ④ 麺を加えて炒める。
- ⑤ ソースで味付けをして完成。

8 片付け

- ①使用した場所を清掃する。
- ②職員による点検を受ける（使用した場所、道具）。
- ③道具を片付ける。

9 イメージ写真

