

【活動資料】 野外炊事 ※職員での指導は行いません ※30名6人班小学校高学年想定。

1 飯盒ご飯

1 注意事項

○別紙「野外炊事場の利用について」の資料で野外炊事の流れ、準備物、野外炊事場の使用方法などを確認してから実施してください。

○活動前に、水道・消火器・消火栓のいずれかの場所を確認してください。

2 期間 通年

3 目安時間（片付けを含む） 1.5 時間～

4 雨天時 可

5 場所

野外炊事場 ABCD

6 準備物

○自然の家にあるもの 飯盒（4合炊き、5合炊き）、内蓋、しゃもじ

○準備していただくもの 軍手、食器、洗剤、スポンジ、ふきん、たわし、火をつけるもの、
クリームクレンザー（コーティング用、洗い物用）、お米

7 活動の流れ ※詳しくは別紙活動マニュアルをご確認ください

- ①お米の量を計る。
- ②お米を研ぐ。
- ③飯盒に水を入れてかまどの上に置き、火にかける。
- ④炊けているか確認し、飯盒を逆さにして15分ほど蒸らして完成。

8 片付け

- ①使用した場所を清掃する。
- ②職員による点検を受ける（使用した場所、道具）。
- ③道具を片付ける。

9 イメージ写真

