

2026年2月 ジョロウグモ



秋、公園の林のいたるところで見られるジョロウグモの成体。秋を代表するクモですが、一部は晩冬まで生き残ります。2025年は2月5日まで生き残った個体を確認することができました。

※カレンダー内の自然情報は2025年の谷津干潟公園の観察記録です。

日	月	火	水	木	金	土
1 ◆ハイタカ確認	2 休館日 ★オオバン831羽確認 ★オナガガモ708羽確認 ◆オオタカ確認 ● 満月	3	4 立春(りっしゅん) ◆ハヤブサ確認	5	6 ◆トモエガモ確認	7
8 ◆ホンドタヌキ確認	9 休館日	10	11 建国記念の日	12 ◆キョウジョシギ越冬個体確認	13 ◆フキノトウ確認	14 ◆ミサゴ確認 ◆イソヒヨドリ確認
15	16 休館日 ◆ムクドリ婚姻色確認	17 ● 新月	18	19 雨水(うすい) ◆タシギ確認	20	21
22	23 天皇誕生日 ◆ズグロカモメ換羽確認	24 休館日 ◆キンクロハジロ確認	25	26 ◆アカハラ確認	27	28

谷津干潟ジュニアレンジャー「世界湿地の日 水鳥の案内」

谷津干潟ジュニアレンジャーのSTEP3やリーダーたちが谷津干潟に飛来する水鳥をご案内します。

○日 時 2/1(日) 11:00~12:00
○定 員 なし ○対 象 どなたでも
○参加費 入館料のみ
○申込 なし(時間内は随時ご案内します)



みんなの谷津干潟展2026

谷津干潟の生きものや風景などを題材にした写真や絵画、工作など市民の皆さんによる作品展を開催します。出展者1人1人が感じたお気に入りの谷津干潟をお楽しみください。

作品展示期間：2/21(土)~3/29(日)

作品募集期間：1/9(金)~2/5(木)

※募集要項等の詳細は観察センターHP等をご確認ください。



◆：鳥類 (※初認・・・シーズン初確認した日、終認・・・シーズン最後に確認した日。★マークはシーズン最大飛来数)
◆：植物 ◆：昆虫類 ◆：その他(両生・は虫類、魚類、干潟生物など)

谷津干潟だより

第196号



発行：習志野市谷津干潟自然観察センター電話047 (454) 8416 2026年1月15日

谷津干潟 潮汐カレンダー

谷津干潟は2本の水路を通して東京湾とつながっています。干潮時間の前後は野鳥観察に適しています。特に「大潮」の日は満ち引きの差が大きくなり、観察におすすめです。

日	曜日	潮	満潮	満潮	干潮	干潮
1	日	大	6:59	17:43	12:25	-
2	月	大	7:25	18:25	0:39	13:01
3	火	大	7:50	19:04	1:18	13:34
4	水	大	8:13	19:41	1:52	14:06
5	木	中	8:35	20:18	2:23	14:37
6	金	中	8:55	20:57	2:50	15:09
7	土	中	9:16	21:39	3:14	15:41
8	日	中	9:38	22:28	3:35	16:19
9	月	小	10:02	23:39	3:55	17:12
10	火	小	10:31	-	4:06	18:42
11	水	小	11:08	-	20:29	-
12	木	長	5:36	12:19	8:27	21:43
13	金	若	5:47	14:56	10:13	22:36
14	土	中	6:06	16:13	11:06	23:20
15	日	中	6:26	16:59	11:42	23:57
16	月	大	6:47	17:37	12:14	-
17	火	大	7:08	18:13	0:31	12:45
18	水	大	7:30	18:50	1:02	13:16
19	木	中	7:52	19:28	1:33	13:48
20	金	中	8:14	20:09	2:02	14:20
21	土	中	8:35	20:53	2:30	14:54
22	日	中	8:57	21:42	2:57	15:31
23	月	小	9:20	22:42	3:23	16:15
24	火	小	9:43	-	3:45	17:17
25	水	小	0:13	10:09	3:54	18:56
26	木	長	10:47	-	20:44	-
27	金	若	5:32	14:22	10:24	22:02
28	土	中	5:47	16:08	11:10	23:00

※気象庁の東京・晴海の潮時間を基準に1.5時間遅れた時刻を掲載しています。

2026年3月

コチドリ

谷津干潟だより

第196号



発行：習志野市谷津干潟自然観察センター 電話047 (454) 8416 2026年1月15日

谷津干潟 潮汐カレンダー 谷津干潟は2本の水路を通して東京湾とつながっています。干潮時間の前後は野鳥観察に適しています。特に「大潮」の日は満ち引きの差が大きくなり、観察におすすめです。

毎年3月中旬頃に渡ってくるコチドリは東南アジアなど南の国から子育てのため日本に飛来します。観察センターの前浜を歩きまわり、地面をつついて干潟の生きものを採食する様子が見られます。

※カレンダー内の自然情報は2025年の谷津干潟公園の観察記録です。

日	月	火	水	木	金	土
1 ◆ミサゴ確認	2 休館日 ◆オオタカ確認 ◆アカクラゲ確認 ◆シミコクラゲ確認 ◆アブラコウモリ確認	3 ● 満月	4 ◆アズマヒキガエル確認	5 啓蟄(けいちつ) ◆カイツブリ繁殖羽確認 ◆アオサギ婚期色確認 ◆ハヤブサ確認	6 ◆ノスリ確認 ◆カンムリカイツブリ繁殖羽確認	7
8 ◆ミユビシギ確認 ◆オナガガモ、コガモ求愛ダンス確認 ◆オオジョリ繁殖羽確認	9 休館日 ★ヒドリガモ77羽確認 ◆ウメ開花 ◆ナズナ開花	10	11	12 ◆ホトケノザ開花 ◆タシキ確認	13 ◆カミクラゲ確認	14 ◆マンサク開花 ◆トサミズキ開花
15 ★ハシビロガモ298羽確認 ◆アズマヒキガエル交尾と産卵確認 ◆ユキサギ開花 ◆ツツシギ確認 ◆デントウムシ幼虫と蟻確認	16 休館日 ◆ハマシギ802羽確認	17	18 ◆コチドリ初認	19 ● 新月	20 春分の日 春分(しゅんぶん) ◆トビハゼ確認	21
22 ◆ダイサギ婚期色確認 ◆ホオジロ確認 ◆グンバイナズナ開花	23 休館日 ◆ツバメ初認 ◆ハイタカ確認 ◆オオシマザクラ開花	24	25 ◆ウラギンシジミ確認 ◆キタキチョウ確認	26 ◆クビキリギス鳴声確認 ◆ハナカイドウ開花 ◆レンギョウ開花 ◆オオイヌノフグリ開花	27 ◆オオソリハシシギ初認	28 ◆クロナガアリ結婚飛行確認
29 ◆メダイチドリ初認	30 休館日 ◆チュウサギ初認	31	春休み自然工作 自然素材をテーマにした工作を楽しもう。 ○期 間 3/21(土)～29(日) ※休館日を除く ○時 間 9:30～15:00随時受付 ※材料がなくなり次第終了 ※写真は全てイメージです    海のボトルチャーム (税込1,000円) マイ・エナガ工作 (税込800円) ホンビノスガイのコースター(税込800円)			

◆：鳥類（※初認・・・シーズン初確認した日、終認・・・シーズン最後に確認した日。★マークはシーズン最大飛来数）
◆：植物 ◆：昆虫類 ◆：その他（両生・は虫類、魚類、干潟生物など）

日	曜日	潮	満潮	満潮	干潮	干潮
1	日	中	6:07	17:02	11:42	23:45
2	月	大	6:28	17:45	12:13	-
3	火	大	6:49	18:23	0:24	12:43
4	水	大	7:09	18:59	0:58	13:12
5	木	大	7:29	19:34	1:28	13:41
6	金	中	7:47	20:09	1:55	14:09
7	土	中	8:06	20:45	2:20	14:36
8	日	中	8:26	21:23	2:43	15:05
9	月	中	8:47	22:07	3:05	15:36
10	火	小	9:09	23:07	3:24	16:14
11	水	小	9:33	-	3:37	17:17
12	木	小	10:01	-	19:21	-
13	金	長	5:16	10:56	8:28	21:05
14	土	若	5:17	14:44	10:20	22:08
15	日	中	5:31	16:01	10:55	22:53
16	月	中	5:49	16:47	11:24	23:31
17	火	大	6:07	17:27	11:52	-
18	水	大	6:27	18:06	0:05	12:22
19	木	大	6:47	18:45	0:38	12:53
20	金	大	7:08	19:26	1:10	13:24
21	土	中	7:30	20:09	1:40	13:57
22	日	中	7:52	20:55	2:10	14:32
23	月	中	8:14	21:46	2:39	15:11
24	火	中	8:36	22:52	3:05	15:56
25	水	小	8:59	-	3:29	17:00
26	木	小	0:54	9:21	3:45	18:40
27	金	小	4:32	-	20:30	-
28	土	長	4:45	14:59	10:27	21:46
29	日	若	5:04	16:11	10:52	22:39
30	月	中	5:24	16:59	11:20	23:21
31	火	中	5:44	17:39	11:49	23:57

※気象庁の東京・晴海の潮時間を基準に1.5時間遅れた時刻を掲載しています。