



# 2025年12月

## ズグロカモメ



ユリカモメ

ズグロカモメは冬になると谷津干潟へ渡ってくる鳥です。ズグロカモメはくちばしが黒いのが特徴で、くちばしが赤いユリカモメと見分けることができます。

※カレンダー内の自然情報は2024年の谷津干潟公園の観察記録です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日 ◆モズ確認 ◆アカハラ確認	2	3 ◆ビワ開花	4 ◆ツグミ確認	5 ● 満月	6 ◆ハヤブサ確認
7 大雪(たいせつ) ◆イソヒヨドリ確認	8 休館日	9	10 ◆カワラヒワ確認	11 ◆ホンドタヌキ2頭確認	12	13 ◆タヒバリ確認 ◆ホオジロ確認
14	15 休館日 ◆キンクロハジロ確認 ◆バン確認 ◆セツカ確認 ◆淡水池初氷	16	17	18 ◆ツミ確認	19	20 ● 新月
21 ◆チョウゲンボウ確認	22 休館日 冬至(とうじ) ★スズガモ159羽確認 ★カンムリカイツブリ3羽確認	23	24 ◆シロハラ初認	25	26	27 ◆セイタカシギ確認 ◆サザンカ開花
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	谷津干潟サイエンスカフェ「鳥の分類が変わったって伝えなきゃ! 1味 1味 1味」 今回は国立科学博物館で昨年開催された特別展「鳥」の総合監修者に鳥の進化と分類についてお話しいただきます。 日 時 12月13日(土) 13:30~15:30 定 員 40人(最少催行人数10人) 対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 参加費 1人1,200円(飲食代込、税込)+入館料 申込み 事前申込み11/12(水)より		

◆：鳥類 (※初認・・・シーズン初確認した日、終認・・・シーズン最後に確認した日。★マークはシーズン最大飛来数)  
◆：植物 ◆：昆虫類 ◆：その他(両生・は虫類、魚類、干潟生物など)

# 谷津干潟だより

第195号

発行：習志野市谷津干潟自然観察センター電話047 (454) 8416 2025年11月15日

谷津干潟は2本の水路を通して東京湾とつながっています。干潮時  
間の前後は野鳥観察に適しています。特に「大潮」の日は満ち引き  
の差が大きくなり、観察におすすです。

日	曜日	潮	満潮	満潮	干潮	干潮
1	月	中	3:01	15:05	8:58	21:56
2	火	中	4:16	15:43	9:57	22:37
3	水	大	5:17	16:22	10:48	23:19
4	木	大	6:12	17:00	11:36	-
5	金	大	7:02	17:40	0:02	12:22
6	土	大	7:50	18:19	0:47	13:05
7	日	中	8:36	18:58	1:33	13:48
8	月	中	9:21	19:39	2:19	14:30
9	火	中	10:05	20:22	3:05	15:14
10	水	中	10:48	21:12	3:50	16:04
11	木	小	11:30	22:23	4:35	17:10
12	金	小	12:12	-	5:23	18:47
13	土	小	0:09	12:55	6:22	20:20
14	日	長	2:08	13:40	7:34	21:17
15	月	若	3:49	14:28	8:45	22:00
16	火	中	4:55	15:16	9:46	22:36
17	水	中	5:41	15:59	10:37	23:11
18	木	大	6:19	16:39	11:21	23:45
19	金	大	6:52	17:14	12:01	-
20	土	大	7:24	17:48	0:19	12:37
21	日	大	7:55	18:21	0:53	13:11
22	月	中	8:27	18:54	1:27	13:45
23	火	中	9:00	19:28	2:01	14:20
24	水	中	9:34	20:06	2:35	14:57
25	木	中	10:10	20:51	3:10	15:40
26	金	小	10:48	21:49	3:47	16:31
27	土	小	11:26	23:08	4:27	17:40
28	日	小	12:07	-	5:16	19:05
29	月	長	0:45	12:51	6:24	20:21
30	火	若	2:39	13:42	7:56	21:21
31	水	中	4:31	14:40	9:21	22:13

※気象庁の東京・晴海の潮時間を基準に1.5時間遅れた時刻を掲載しています。

# 2026年1月



冬は空気が澄んでいるため、天気の良い満月の日の夜には、綺麗な夜景と共に谷津干潟の水面に月の光が照らされた幻想的な光景を見ることができます。

## 夜景と満月

※カレンダー内の自然情報は2025年の谷津干潟公園の観察記録です。

日	月	火	水	木	金	土
<b>谷津干潟で初もうで2026</b> ○日にち：1月2日(金)、3日(土) ○時 間：9:00～16:30 新しい年の始まりを、谷津干潟で心穏やかに迎えませんか。初詣気分を味わいながら、運試しの「開運やつひがたくし」（有料）や、お正月遊び、2026年の干支にちなんだ工作、軽食販売など、新春の催しをお楽しみいただけます。				<b>1</b> 元日 休館日	<b>2</b> ◆ツミ確認 ◆ソスリ確認 ◆ハヤブサ確認 ◆モズ確認	<b>3</b> ● 満月
<b>4</b> ◆ハイタカ確認 ★セイタカシギ3羽確認	<b>5</b> 休館日 小寒(しょうかん) ◆ホオジロ確認	<b>6</b>	<b>7</b> ★ズグロカモ4羽確認	<b>8</b> ◆タシギ初認 ◆イソヒヨドリ確認 ◆ガマの種子散布確認	<b>9</b> ◆キンクロハジロ確認 ◆オナガガモの求愛行動確認	<b>10</b> ◆カワラヒワ確認
<b>11</b>	<b>12</b> 成人の日 ◆オオセグロカモ確認 ◆アカハラ確認	<b>13</b> 休館日	<b>14</b>	<b>15</b> ◆セグロカモ確認	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b> 休館日 ◆セッカ確認 ◆タヒバリ確認 ● 新月	<b>20</b> 大寒(だいかん)	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b> 休館日	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> ◆シジュウカラの囀り確認 ◆コガモの求愛行動確認	<b>30</b>	<b>31</b>

◆：鳥類（※初認・・・シーズン初確認した日、終認・・・シーズン最後に確認した日。★マークはシーズン最大飛来数）  
 ◆：植物 ◆：昆虫類 ◆：その他（両生・は虫類、魚類、干潟生物など）

# 谷津干潟だより 第195号

発行：習志野市谷津干潟自然観察センター電話047（454）8416 2025年11月15日

**谷津干潟 潮汐カレンダー** 谷津干潟は2本の水路を通して東京湾とつながっています。干潮時間の前後は野鳥観察に適しています。特に「大潮」の日は満ち引きの差が大きくなり、観察におすすめです。

日	曜日	潮	満潮	満潮	干潮	干潮
1	木	中	5:38	15:45	10:31	23:05
2	金	大	6:28	16:44	11:32	23:55
3	土	大	7:10	17:35	12:23	-
4	日	大	7:47	18:21	0:44	13:07
5	月	大	8:22	19:04	1:29	13:47
6	火	中	8:53	19:45	2:10	14:25
7	水	中	9:22	20:26	2:47	15:03
8	木	中	9:49	21:10	3:20	15:41
9	金	中	10:15	22:01	3:51	16:25
10	土	小	10:42	23:08	4:20	17:20
11	日	小	11:12	-	4:50	18:41
12	月	小	0:47	11:49	5:33	20:11
13	火	長	4:01	12:39	7:12	21:17
14	水	若	5:16	13:51	8:58	22:08
15	木	中	5:51	15:18	10:12	22:52
16	金	中	6:19	16:19	11:06	23:32
17	土	大	6:46	17:04	11:49	-
18	日	大	7:12	17:42	0:10	12:25
19	月	大	7:38	18:17	0:45	12:59
20	火	大	8:03	18:53	1:18	13:32
21	水	中	8:29	19:29	1:50	14:06
22	木	中	8:55	20:09	2:21	14:40
23	金	中	9:21	20:53	2:51	15:16
24	土	中	9:47	21:45	3:20	15:57
25	日	小	10:14	22:50	3:50	16:47
26	月	小	10:43	-	4:20	17:56
27	火	小	0:16	11:19	4:55	19:29
28	水	長	3:26	12:10	6:25	20:54
29	木	若	5:25	13:51	9:16	22:04
30	金	中	6:00	15:47	10:48	23:03
31	土	中	6:30	16:53	11:43	23:54

※気象庁の東京・晴海の潮時間を基準に1.5時間遅れた時刻を掲載しています。