







～公園の森林浴で、太りにくいカラダに～
『パークヨガ in 和光樹林』

-  5 / 26(日) 10:00～11:00
-  6 / 23(日) 10:00～11:00
-  9 / 8 (日) 10:00～11:00
-  10/27(日) 10:00～11:00



参加費 ￥500/回 (雨天決行・屋根付き広場で濡れずにできます！)

- ◇場 所 和光樹林公園屋根付き広場周辺エリア
- ◇集合時間 9:45～ 管理事務所にて参加費をお支払いください。
- ◇定 員 先着30名
- ◇対 象 小学生以上
- ◇もちもの ヨガマット、ビニールシート、フェイスタオル、水
(ヨガマットなければ、バスタオル2枚)
- ◇お申込み FAX(お名前、連絡先、お住まいの市区町村を明記)
または、管理事務所直接お申込みください。
- ◇講 師 高橋 香織 先生



和光樹林公園パートナーズ

和光樹林公園管理事務所 TEL:048-468-0837 FAX:048-465-2781

和光市広沢3番地内

東武東上線 和光市駅南口下車 徒歩20分 または

東武東上線 和光市駅南口下車 東武バスにて西大和団地バス停下車 徒歩5分