

お外 de ヨガ @安満遺跡公園



講師：MANAMI



公園の自然を全身で感じながら、身体も心も健やかに美しく空を見上げるポーズで市内とは思えない空の広さ感じてみて

2026年4月26日(日)

5月4日(月祝)

2026年秋開催日

9月13日(日)

6月14日(日)

9:30～10:30

● 場 所：環濠内芝生広場 (受付：公園事務室 9:00～)

※雨天時は屋根付き広場で開催

↓ご予約はこちら

● 参加費：お1人様 1,000円(税込)

● 定 員：20名(事前予約制)

● 持ち物：ヨガマット、水分



安満遺跡公園 パートナース
〒569-0096 大阪府高槻市八丁畷町 12 番 3 号

主催：安満遺跡公園パートナーズ

072-648-4725

【受付時間】午前9時から午後5時