

ヨガで街を元気に

Shanti
Shanti
Shantihi

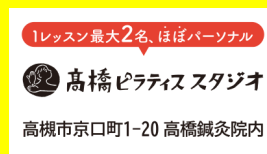
第6回 Takatsuki Yoga Fest

4/19 高槻安満遺跡公園
歴史拠点体験館
SUN 9:15~17:10

事前予約は
こちらから



詳細はInstagram
をチェック！



レッスンスケジュール

レッスンの強度は♡で表しています。

9:15

10:15

11:15

12:00

9:15-10:30 マインドフルネス陰ヨガ
♡ サンドラ・ファン 谷本拓郎

10:55-12:10 少人数制 はじめての姿勢リセットピラティス
♡♡ KANA

9:45-10:45 Yogapice!
♡♡ ほふ

11:00-11:40 がんばるママ向け
♡ 体すっきりエクササイズ&ベビーヨガ
ちえ

9:45-10:45 朝いちリセット! 肩改善ヨガ
♡ YUI

11:00-12:00 自分を知るためのヨガ
♡ ハルナ

10:00-10:20 はじめての美筋ヨガ
♡ myac myac

11:00-12:00 初心者さんのためのゆったりヨガ
♡ 岡川 晴奈

参加無料
クラス

12:15

13:15

14:15

15:15

12:35-13:50 お顔を引き締める!! 表情筋ヨガ
♡ 表情筋ヨガ講師あや

14:15-15:30 開脚を深めるワークショップ
♡♡ ~楽しく時短で柔軟性アップ!~
KIYONO

12:15-13:15 リンパデトックスヨガ
♡♡ KIYONO

13:30-14:30 椅子deスッカリ美姿勢ヨガ
♡ Yoko

14:45-15:45 肩こり解消 肩甲骨ヨガ
♡ 藤原 如美

12:15-13:15 デトックス&アーシングヨガ
♡♡ 富井 雅子

13:30-14:30 ふんわり春のアウトドアヨガ
♡♡ じゅずたかし

14:45-15:45 春のデトックス経絡ヨガ
♡♡ ~5月病に負けない心と身体づくり~
あずさ

16:15

17:15

15:55-17:10 歌うヨガ♪キールタン
♡ yuko

16:00-17:00 骨格から整える 基本の骨格美人ヨガ
♡ めぐ

16:00-17:00 ほぐして笑顔を結ぶヨガ
♡ ヨガフェスタ大阪 (戸澤舞/erika/津田優奈)

料金

【事前予約】

1回チケット 1300円
2回チケット 2400円
3回チケット 3300円
ペア割 2200円/1レッスン
(1人あたり1100円)

月エリアでのレッスンは
別料金となります。
詳しくは申し込みページで
ご確認ください。

【当日チケット】

1500円

65歳以上の方は1300円
※必ず証明できるものをお持ちください。

【マットレンタル】

限定20名 500円

事前予約は
こちらから



@TAKATSUKI_YOGAFEST

フォローしてね!

屋外雨天中止。中止の場合は、レッスン動画をプレゼント。
(視聴期限あり)

会場案内



アクセス
安満遺跡公園 歴史拠点体験館(赤い屋根の建物です)
〒569-0096
大阪府高槻市八丁畷町12番3号
• 阪急京都線「高槻市駅」から徒歩10分
• JR京都線「高槻駅」から徒歩13分

＼キラキラマルシェ同日開催!!是非お立ち寄りください!／

※内容が一部変更になる可能性があります。ご了承下さい。

主催：高槻ヨガフェス実行委員会 後援：高槻市 お問い合わせ先：090-1152-8236 (安田)