

pole dance lesson in ama park studio



ポールダンスレッスン スタート！

毎月１回　第３日曜日（変更になる場合があります）

１部：14:00～15:00　２部：15:30～16:30　１回 2,000 円

2026 年 9 月より Peatix でのお申込となりました　※詳細はホームページでご確認ください。



otokoyoga&onnayoga

男ヨガ＆女ヨガ

毎月１回　第３日曜日（変更になる場合があります）

男ヨガ：9:15～10:30　女ヨガ：10:45～12:00　１回 1,000 円

詳細は HP をご覧ください。ご予約：安満遺跡公園パークセンター事務所　072-648-4725