

# 日本庭園ヨガ

2026年2月22日(日) 10時～12時



本格的な日本庭園のお茶室で庭園を眺めながらヨガ体験！  
レッスンの後にはお抹茶とお菓子をお楽しみいただけます

## 場所

見浜園内茶室「松籟亭（しょうらいてい）」広間  
(当日の受付は10分前までにパークセンター)

## 持物

ヨガマット（無料貸出あり）、バスタオル、上着、飲み物、汗拭きタオル、  
白または薄い色の靴下 ※動きやすい服装でお越しください。

## 対象

18歳以上

## 講師

藤田 しのぶ氏

## 定員

8名（要事前申込）

## 料金

2,500円（税・見浜園入園料、  
抹茶・お菓子費用込み）

## 申込 方法

お電話(043-296-0126)にて申込み  
1月24日(土)9時より先着順

ヨガ歴20年の経験豊富な講師。  
心と体の調和を大切にし、初心者から上級者まで丁寧にサポート。  
リラックス系からアクティブなクラスまで幅広く指導。



## 県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

【住所】〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116

【TEL】043-296-0126

【HP】<https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/>

【アクセス】JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど

公園HPはコチラ

