

県立幕張海浜公園2024春 ママと赤ちゃんのしあわせ時間♪

赤ちゃん講座開催

県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズでは、家族の絆を育むイベントを開催しています。

ベビーマッサージ教室



?ベビーマッサージとは?

赤ちゃんと一緒に深い呼吸を意識したり、マッサージで自然と腕を伸ばしたりすることで、ママの血行も良くします。お教室後の他のママや先生との会話も楽しいひと時ですよ♪

内容

- 第1回目 5/7 (火) 下半身を中心に赤ちゃんの免疫力アップを図ります
- 第2回目 5/14 (火) 上半身を中心に赤ちゃんの深い眠りを誘います
- 第3回目 5/21 (火) 今までのものを思い出しながら全身をマッサージ♪
- 第4回目 5/25 (土) パパも一緒に参加のスペシャルデー!親子の絆を深めます♡

パパも参加できる
特別編!

時間 14:00 ~ 15:30

参加費 3,500円 (4回分まとめてお支払の場合、税込)
※4回まとめてお支払の場合、お休みの日の分のご返金はできません。
※連続講座ではありません。単発でもご参加可能です。
※各回お支払の場合は1回1,000円 (税込)
※お支払いは現金のみでお願いします。

会場 パークセンター内会議室

講師 ひいろ ちはる先生

対象 1か月検診後~つたい歩きの赤ちゃん和妈妈

持ち物 赤ちゃんをすっぽりくるめるバスタオル、替えオムツ、ベビーオイル、飲み物

定員 先着順10組 (定員になり次第終了)

申込 要事前申込み お電話にて4/6 (土) 9:00より (電話:043-296-0126)

注意事項

- ・予防接種24時間以内の場合はご参加できません。
- ・5/25はパパも参加できますが、ママお一人での参加も可能です。

親子の絆をギュッと縮めてみませんか?
秘密のコツを伝授します!
子育てがグッと楽しくなりますよ!



講師のひいろ先生

芝生広場にある大きな花時計や日本庭園 見浜園など幅広い世代が楽しめる公園!

県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116

TEL:043-296-0126 FAX:043-296-0128

公園HP:<https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/>

アクセス:JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど

