

のびのびパークヨガ



緑豊かな公園の芝生の上で寝転び、
すがすがしい風を感じながら深呼吸！
身体と心をリラックスさせましょう！

申込

8/18 (木) 9:00より
お電話にて (先着順)
043-296-0126

開催日

2022年

9/15
(木)

9/29
(木)

10/13
(木)

10/27
(木)

11/17
(木)

1回のみでも、
すべての参加でも、
可能です。

時間

10:00 ~ 11:30

場所

Bブロック大芝生広場 (受付もBブロックです)

※雨天の際は、パークセンターまたは中止・延期の場合あり

定員

各回20名

料金

各回1,000円 (税込・受付時)

持ち物

ヨガマット(無料貸出あり)、帽子、飲物、(上着)、
汗ふきタオル、動きやすい服装でお越しください。

【講師】藤田しのぶ先生

パワーヨガ全米ヨガアライアンス200修了等



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期、日程・内容を変更とする場合がございます。最新情報をご確認ください。
また、参加にあたって以下お願いいたします。

- ・せき・発熱など、体調に不安のある方の参加はお控えください。
- ・マスクの着用、咳エチケットにご協力をお願いいたします。
- ・他のお客様と間隔を空け、密集・密接を作らないようお願いいたします。
- ・参加の前後は、うがい・手洗い・手指消毒などをお願いします。

関東最大級の花時計や日本庭園 見浜園など幅広い世代が楽しめる公園！

県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116

TEL: 043-296-0126 FAX: 043-296-0128

公園HP: <https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/>

アクセス: JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど



内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。お客様の個人情報はイベントの連絡等に使用し、目的以外に利用することはありません。