

県立幕張海浜公園 2021年秋

緑豊かな公園の
芝生の上で寝転び、
すがすがしい風を
感じながら深呼吸！
身体と心を
リラックス
させましょう！

のびのび パークヨガ



申込：8/12（木）9：00より
お電話にて受付（先着順）



開催日

2021年

9/9
(木)9/30
(木)10/14
(木)11/11
(木)11/18
(木)

時間

10：00～11：30

1回のみでも、
すべての参加でも、
可能です。

場所

Bブロック大芝生広場（受付はパークセンター）

※雨天の場合は、パークセンターまたは中止・延期の場合あり

講師

藤田 しのぶ先生（パワーヨガ全米ヨガアライアンス200修了など）

定員

各回 14名

費用

各回1,000円（税込、受付時）

持ち物

ヨガマット（無料貸出あり）、帽子、飲物、（上着）、
汗ふきタオル、動きやすい服装でお越し下さい

—感染症拡大防止のための参加にあたってのお願い—

- ・せき・発熱など、体調に不安のある方の参加はお控え下さい。・マスクの着用、咳エチケットにご協力をお願いいたします。・大声を出す行為はご遠慮下さい。
- ・他のお客様と間隔を空け、密集・密接を作らないようお願いいたします。・参加の前後は、うがい・手洗い・手指消毒などお願いします。

※感染症拡大防止のため中止や延期、日程・内容を変更とする場合がございます。
最新情報は下記電話番号や公園ホームページにてご確認ください。

関東最大級の花時計や日本庭園 見浜園など幅広い世代が楽しめる公園！

県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116
TEL：043-296-0126 FAX：043-296-0128
公園HP：http://www.seibu-la.co.jp/makuhari/
アクセス：JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど



内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。お客様の個人情報はイベントの連絡等に使用し、目的以外に利用することはありません。