

のびのびパークヨガ



1回のみ参加でもOK!

申込
4/11 (土) 9:00より
お電話にて (先着順)
043-296-0126

●開催日	●場所 (受付も含む)	●定員
2026年5月12日 (火)	【屋外】 Bブロック大芝生広場 (受付もBブロックです) ※雨天予報の場合は 電話連絡のうえ原則中止とします。	各回 25名
2026年5月19日 (火)		
2026年5月23日 (土)		
2026年6月9日 (火)		
2026年6月23日 (火)	【屋内】 Cブロックパークセンター	各回 10名
2026年7月7日 (火)		
2026年7月11日 (土)		

(注) 開催日により場所と定員が異なりますので、ご注意ください。

●参加費 各回 1,200円 (税込み・受付時に支払い)

●時間 各日 10:00 ~ 11:30

●対象 18歳以上

●持ち物 ヨガマット(無料貸出あり)、帽子、飲物、汗ふきタオル、動きやすい服装 (必要に応じて上着など)

●講師 藤田しのぶ先生
パワーヨガ全米ヨガアライアンス200修了等



大芝生広場や花時計、わんぱく広場、日本庭園見浜園など、幅広い世代が楽しめる公園!

県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116

TEL: 043-296-0126 FAX: 043-296-0128

公園HP: <https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/>

アクセス: JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど



感染症等の影響で中止や内容変更になる場合もございます。ご了承ください。お客様の個人情報はイベントの連絡等に使用し、目的以外に利用することはありません。