

# のびのびパークヨガ



## 申込

3/22 (土) 9:00より  
お電話にて(先着順)  
043-296-0126

## 開催日

2025年 4/ 8 (火) 4/22 (火) 5/20 (火) 5/24 (土) 6/10 (火) 6/21 (土) 7/ 1 (火)

## 時間

10:00 ~ 11:30

(注) 開催日により場所と定員が異なりますので、ご注意ください。

## 参加費

各回1,200円 (税込・受付時に支払い)

## 対象

18歳以上

1回のみ参加でも、  
すべての参加でも、  
可能です。

## 場 所 定 員

| 開催日        | 場所 (受付も含む)                                                              | 定員        |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4月 8日 (火)  | 【屋外】<br>Bブロック大芝生広場<br>(受付もBブロックです)<br><br>※雨天予報の場合は<br>電話連絡のうえ原則中止とします。 | 各回<br>25名 |
| ※4月22日 (火) |                                                                         |           |
| 5月20日 (火)  |                                                                         |           |
| 5月24日 (土)  |                                                                         |           |
| 6月10日 (火)  | 【室内】<br>Cブロックパークセンター                                                    | 各回<br>10名 |
| 6月21日 (土)  |                                                                         |           |
| ※7月 1日 (火) |                                                                         |           |

## 【講師】 藤田しのぶ先生

パワーヨガ全米ヨガアライアンス200修了等



※4/22(火)と7/1(土)は椅子を使ったヨガを行います。

## 持ち物

ヨガマット(無料貸出あり)、帽子、飲物、汗ふきタオル、(寒い日は上に羽織るものをお持ちください) その他動きやすい服装でお越しください。

大芝生広場や花時計、わんぱく広場、日本庭園見浜園など、幅広い世代が楽しめる公園！

## 県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116

TEL: 043-296-0126 FAX: 043-296-0128

公園HP: <https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/>

アクセス: JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど

感染症等の影響で中止や内容変更になる場合もございます。ご了承ください。お客様の個人情報はイベントの連絡等に使用し、目的以外に利用することはありません。

