

のびのびパークヨガ



申込

3/13 (月) 9:00より
お電話にて (先着順)
043-296-0126

※感染症拡大防止のため、中止や延期、日程・内容を変更とする場合がございます。最新情報をご確認ください。

開催日

2023年

4/13
(木)

4/27
(木)

5/11
(木)

5/25
(木)

6/ 8
(木)

6/22
(木)

※開催日により場所と定員が異なりますので、ご注意ください。

1回のみでも、
すべての参加でも、
可能です。

時間

10:00 ~ 11:30

参加費

各回1,000円 (税込・受付時)

場所
定員

開催日	場所 (受付も含む)	定員
4月13日 (木)	【屋外】 Bブロック大芝生広場 (受付もBブロックです) ※雨天予報の場合は電話連絡のうえ 翌週木曜日などに順延します。	各回 25名
4月27日 (木)		
5月11日 (木)		
5月25日 (木)		
6月 8日 (木)	【室内】 Cブロックパークセンター	各回 10名
6月22日 (木)		

【講師】 藤田しのぶ先生

パークヨガ全米ヨガアライアンス200修了等



持ち物

ヨガマット(無料貸出あり)、帽子、飲物、(上着)、汗ふきタオル、動きやすい服装でお越しください。

—感染症拡大防止のための参加にあたってのお願い—

- ・せき・発熱など、体調に不安のある方の参加はお控えください。
- ・マスクの着用、咳エチケットにご協力をお願いいたします。
- ・他のお客様と間隔を空け、密集・密接を作らないようお願いします。
- ・参加の前後は、うがい・手洗い・手指消毒などお願いします。

関東最大級の花時計や日本庭園 見浜園など幅広い世代が楽しめる公園！

県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116
TEL: 043-296-0126 FAX: 043-296-0128
公園HP: <https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/>
アクセス: JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど



内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。お客様の個人情報はイベントの連絡等に使用し、目的以外に利用することはありません。