

# 日本庭園ヨガ



日本庭園の景色を楽しみながらヨガをしませんか

**日時** 2025年9月28日(日) 9時30分～11時 ※雨天中止

**場所** 見浜園内「松籟亭(しょうらいてい)」茶庭  
(当日の受付は15分前よりパークセンターにて)

**対象** 18歳以上

**申込方法** お電話(043-296-0126)にて申込み  
9月6日(土)9時より先着順

**定員** 12名(要事前申込)

**講師** 藤田 しのぶ氏

**料金** 1,500円(税・見浜園入園料込み)

ヨガ歴20年の経験豊富な講師。  
心と体の調和を大切にし、初心者から上級者まで丁寧にサポート。  
リラックス系からアクティブなクラスまで幅広く指導。



**持ち物** ヨガマット(無料貸出あり)、  
帽子、飲み物、汗拭きタオル  
※動きやすい服装でお越しください。

県立幕張海浜公園

[管理・運営] 県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

[住所] 〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116

[TEL] 043-296-0126

[HP] <https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/>

[アクセス] JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど

公園HPはコチラ

