

のびのびパークヨガ



お申込

8/3（月）より受付開始

お電話にて（先着順）

受付時間9:00～16:30

TEL：043-296-0126

開催日

2026年 9/8（火） 9/29（火） 10/6（火） 10/27（火） 11/10（火） 11/24（火） 12/1（火）

1回のみ参加でも、
すべての参加でも、
可能です。

※開催日により場所と定員が異なりますのでご注意ください。2026秋は火曜日のみの開催となります。

時間

10:00～11:30

対象

18歳以上

参加費

各回1,200円（税込・受付時に支払い）

場所 定員

開催日	場所（受付も含む）	定員
9月 8日（火）	【室内】 Cブロック パークセンター	各回 10名
9月29日（火）		
10月 6日（火）	【屋外】 Bブロック 大芝生広場 （受付もBブロックです） ※雨天予報の場合は電話連絡のうえ 原則中止とします。	各回 20名
10月27日（火）		
11月10日（火）		
11月 24日（火）	【室内】 Cブロック パークセンター	各回 10名
12月 1日（火）		

【講師】藤田しのぶ先生

パワーヨガ全米ヨガアライアンス200修了等



持ち物

ヨガマット（無料貸出あり）、帽子、飲物、汗ふきタオル等、動きやすい服装でお越しください。屋外開催時は当日の気温により服装をご調整ください。

大芝生広場や花時計、わんぱく広場、日本庭園見浜園など、幅広い世代が楽しめる公園！

県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116

TEL：043-296-0126 FAX：043-296-0128

公園HP：https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/

アクセス：JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど

感染症等の影響で中止や内容変更になる場合もございます。ご了承ください。お客様の個人情報はイベントの連絡等に使用し、目的以外に利用することはありません。

