

県立幕張海浜公園 2025年秋

ゆるんで**楽**なカラダになる、**リラックス**体操

昔に戻る♪

ゆる体操 @ 幕張海浜公園

(全7回)

日時

2025年

1回のみ参加でも、
すべての参加でも、
可能です。9/16
(火)10/7
(火)11/4
(火)12/2
(火)9/30
(火)10/21
(火)10:00
~11:30
(15分前より受付)12/16
(火)

場所

Cブロックパークセンター内 会議室

参加費

各回1,200円(税込)

申込先

申込
8/15(金) 9:00より
お電話にて(先着順)
043-296-0126



定員

12名(先着順)

持ち物

バスタオル、飲み物、動きやすい服装(ジーンズ不可)

講師

竹田 茂代 先生(ゆる体操正指導員)

<https://yuru.net>

大芝生広場や花時計、わんぱく広場、日本庭園見浜園など、幅広い世代が楽しめる公園！

県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナー

感染症等の影響で中止や内容変更になる場合もございます。ご了承ください。お客様の個人情報はイベントの連絡等に使用し、目的以外に利用することはありません。

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116
TEL: 043-296-0126 FAX: 043-296-0128
公園HP: <https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/>
アクセス: JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど

Japan YURU Association
NPO法人
日本ゆる協会