



# 日本庭園ヨガ



本格的なお茶室で  
日本庭園を眺めながらのぜいたくヨガ体験♪



レッスンの後は  
お抹茶とお菓子のリラックスタイム☆



**2/16(木)・23(木祝) 10:00~12:00**

※2日間同じ内容です。どちらかご希望の日にちをお選びください。

**1月19日  
9:00より  
受付開始**

**【会場】見浜園内茶室「松籟亭」(しょうらいてい)**  
(受付は15分前よりパークセンター)

**【講師】藤田しのぶ先生**  
パワーヨガ全米ヨガアライアンス200修了等

**【料金】2,500円(税込) ※見浜園入園料、抹茶・お菓子費用含む**

**【定員】各回8名(要事前申込・先着順) ※電話にて:043-296-0126**

**【持物】ヨガマット(無料貸出あり)、バスタオル、上着、  
飲物、汗拭きタオル、白または薄い色の靴下**  
※動きやすい服装でお越しください



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期、日程・内容を変更とする場合がございます。最新情報をご確認ください。また、参加にあたって以下お願いいたします。

- ・せき・発熱など、体調に不安のある方の参加はお控えください。
- ・マスクの着用、咳エチケットにご協力をお願いいたします。
- ・他のお客様と間隔を空け、密集・密接を作らないようお願いいたします。
- ・参加の前後は、うがい・手洗い・手指消毒などお願いします。

関東最大級の花時計や日本庭園 見浜園など幅広い世代が楽しめる公園！

## 県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116

TEL: 043-296-0126 FAX: 043-296-0128

公園HP: <https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/>

アクセス: JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど



内容が変更になる場合もございます。ご了承ください。お客様の個人情報はイベントの連絡等に使用し、目的以外に利用することはありません。