



◆ズンバダンス



◆モルック



◆樹木探検!  
はなもくクイズウォーク

# Sports Autumn Festa 2025



◆ノルディック・ウォーキング



◆ボクシングエクササイズ



◆どんぐり拾い

場所：Bブロック大芝生広場

10/4(土) 10:30 ~ 15:00

雨天延期  
予備日10/5(日)

※写真はイメージです。掲載しているすべての情報は変更や中止になる場合があります。事前にHPをご覧ください。

## Zumba 参加無料 当日受付

世界中で人気沸騰中のZUMBA老若男女、どなたでも楽しめるダンスフィットネス!一緒に踊りましょう!  
12:00~・14:30~ (各回30分)  
出演者: **Mai, Shin, Shinobu, Kazue**

## モルックチャレンジゲーム 当日受付

ルールはとっても簡単♪  
指定されたピンを狙いを定めて下手投げで当てるだけ♪簡単そうで難しい!?難しそうで簡単!?子供も大人も楽しめるのでぜひ!挑戦してみてください♪  
ゲームクリアで商品ゲット!参加賞あり♪  
＜参加費＞: 500円(税込) **Team Kifos**

## 同時開催イベント

### ◆樹木探検! はなもくクイズウォーク 参加無料

公園ガイド「はなもく散歩」を使って親子で公園の木々が出す生き物クイズに挑戦! 全問正解者にはオリジナルグッズをプレゼント! **NPO法人!ITカル 主催**

### ◆どんぐり拾い(午前中のみ) 参加無料 どんぐり工作・クッキー販売

拾ったどんぐりは、福祉事業所に寄付し、どんぐり粉からクッキーへ加工されます。  
どんぐり工作＜参加費＞400円(税込)  
**加曾利貝塚とも生きるプロジェクト 主催**

### ◆不思議ハンター 参加無料

親子でウォーキングしながら謎解きイベント! ＜参加費＞800円(税込)  
**NPO法人たしざん主催**

## ノルディック・ウォーク体験会 & フェスタ

◆体験会 参加無料 当日受付  
ポールを使った基本フォームのレクチャー、歩行体験!  
(10~20分程度)  
お子様から高齢者まで♪  
10:30~12:00

### ◆ノルディック・ウォークフェスタ 事前申込

公園内~外周を回る全長3km コース。歩いて回る幕張海浜、意外な発見があるかも!参加賞をプレゼントします。  
☞[こちら](#)(事前申込制) \*定員50程度  
13:00~15:00(受付開始12:00)  
＜参加費＞1,500円(税込)  
※レンタルポール代: 500円

## ボクシングエクササイズ & 体力測定 参加無料 当日受付

◆ボクシングエクササイズ  
ボクシング動作のパンチとフットワークをリズムに合わせながら、どなたでも楽しめるボクシングエクササイズです。  
11:00~・13:30~ (各回30分)

◆体力測定  
今の自分の体力・運動能力がどのくらいあるのかを確認!健康への第一歩♪  
10:30~ ※エクササイズの開催時はお休み  
**Fitness Lounge JEXER 東京ベイ海浜幕張**

## フーズ&ドリンク

大芝生広場にキッチンカーがきます。スイーツやアルコールの販売もあります♪

