



# 日本庭園ヨガ

本格的な日本庭園のお茶室で  
庭園を眺めながらのぜいたくヨガ体験♪



レッスンの後は  
お抹茶とお菓子でリラックスタイム☆



## 2024年2月23日(金・祝) 10:00~12:00

【会場】見浜園内茶室「松籟亭」(しょうらいてい)

(受付は10分前までにパークセンター)

【料金】2,500円 ※税、見浜園入園料、抹茶・お菓子費用込み

【対象】18歳以上

【定員】8名(要事前申込)

【持物】ヨガマット(無料貸出あり)、バスタオル、上着、  
飲物、汗拭きタオル、白または薄い色の靴下  
※動きやすい服装でお越しください

【申込】お電話にて受付(043-296-0126)

1月27日(土)9:00より先着順

【講師】藤田しのぶ先生

パワーヨガ全米ヨガアライアンス200修了等



大芝生広場や花時計、わんぱく広場、日本庭園見浜園など、幅広い世代が楽しめる公園！

## 県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116

TEL: 043-296-0126 FAX: 043-296-0128

公園HP: <https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/>

アクセス: JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど



感染症等の影響で中止や内容変更になる場合もございます。ご了承ください。お客様の個人情報はイベントの連絡等に使用し、目的以外に利用することはありません。