

のびのびパークヨガ



申込
 3/13 (水) 9:00より
 お電話にて (先着順)
 043-296-0126

開催日

2024年

- 4/11
(木)
- 4/25
(木)
- 5/ 9
(木)
- 5/23
(木)
- 6/13
(木)
- 6/20
(木)

1回のみ参加でも、
 すべての参加でも、
 可能です。

※開催日により場所と定員が異なりますので、ご注意ください。

時間

10:00 ~ 11:30

参加費

各回1,000円 (税込)

対象

18歳以上

場 所 定 員

開催日	場所 (受付も含む)	定員
4月11日 (木)	【屋外】 Bブロック大芝生広場 (受付もBブロックです) ※雨天予報の場合は電話連絡のうえ翌週木曜日などに順延します。	各回 25名
4月25日 (木)		
5月 9日 (木)		
5月23日 (木)		
6月13日 (木)	【室内】 Cブロックパークセンター	各回 10名
6月20日 (木)		

【講師】藤田しのぶ先生
 パワーヨガ全米ヨガアライアンス200修了等



持ち物

ヨガマット(無料貸出あり)、帽子、飲物、汗ふきタオル、(寒い日は上に羽織るものをお持ちください) その他動きやすい服装でお越しください。

大芝生広場や花時計、わんぱく広場、日本庭園見浜園など、幅広い世代が楽しめる公園!

県立幕張海浜公園

【管理・運営】県立幕張海浜公園みどりと海パートナーズ

〒261-0021 千葉県千葉市美浜区ひび野2-116
 TEL: 043-296-0126 FAX: 043-296-0128
 公園HP: <https://www.seibu-la.co.jp/makuhari/>
 アクセス: JR京葉線「海浜幕張駅」南口より徒歩10分ほど

