

# ご案内

集合場所：ふれあい広場 レストラン前



※所要時間は、大人が標準的速度で歩いた場合の時間です。

**開塾日** 第2・第4金曜日（雨天の開催可能、荒天中止）

**開塾時間** 1日2回（所要時間：約120分）  
午前の部 10:00～12:00 / 午後の部 13:30～15:30

**対象** 小学生以上（低学年は要保護者同伴）

料金 (入園料別) (消費税込)	大人	小・中学生 高校・大学・専門生	シルバー (65歳以上)
	2,250円	1,000円	1,000円

参加費は、ゲートにて公園の入園料と一緒に支払ってください。

※団体利用について

20名様以上の場合、団体料金・開塾日以外の対応が可能です。

ご予約・お問い合わせ  
富良野自然塾東京校専用ダイヤル  
**042-528-7005**

※富良野自然塾以外のお問い合わせにはお応えできません。

このパンフレットの内容は2025年4月時点のものです。料金・内容等は変更する場合がありますのでご了承ください。

[www.showakinen-koen.jp/html/furano/](http://www.showakinen-koen.jp/html/furano/)

※ホームページからの予約受付はございません。



## 倉本聡監修 環境プログラム

ふらのしぜんじゅく

# 富良野自然塾

とうきょうこう

## 東京校



空気に触ったことありますか  
川の匂いを嗅いだことありますか  
森の声を聴いたことありますか  
闇を見たことありますか  
大地の味を知っていますか  
あなたは地球を感じていますか  
あなたは宇宙を忘れていませんか



塾長

倉本

聡

### 富良野自然塾東京校とは

『富良野自然塾東京校』とは、北海道富良野市で「北の国から」で知られる作家・倉本 聡が塾長を務める「富良野自然塾」のコンセプトそのままの内容で、国営昭和記念公園内に設置されたコースを使って体験できる環境学習プログラムです。今治・京都・北九州・福島裏磐梯などでも実施されており、首都圏では初の開校となりました。

研修・訓練を受けた専属インストラクターが、体験プログラムを通じて皆さまをご案内します。過去に起きた地球の壮大な物語や生物の進化をドラマチックに解説することで、地球の環境問題について楽しく学んでいただけるプログラムとなっています。



『富良野自然塾東京校』は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



国営昭和記念公園  
SHOWA KINEN PARK

# プログラム内容&マップ

富良野自然塾東京校では、「緑の教室」「裸足の道」「1mの地球」「46億年・地球の道」の4つのプログラムを体験していただきます。

## 1 緑の教室

～1本の木に、葉っぱは何枚あるのでしょうか？～

私たちが生きていくのに欠かせない『酸素』を作りだしてくれているのは、葉っぱです。



プログラムの冒頭では、葉っぱの話をきっかけに自然の大切さや森と私たちの関係をお話します。

## 2 裸足の道

～目を閉じることで、視覚以外の感じる力を呼び覚ます～

普段、私たちは『視覚』に頼って生活しています。裸足になって、目隠しをして、芝生・砂利・丸太・土などさまざまな工夫された地面を歩きます。



風の音や虫の囁き、若葉の匂い、草の温もりなど、自然を体いっぱい感じてください。

## 持ち物や服装は？

プログラムでは、屋外で体を使って、自然を体感していただけます。動きやすい服装や靴、足ふきタオル、日よけの帽子や飲み物などをお持ちください。

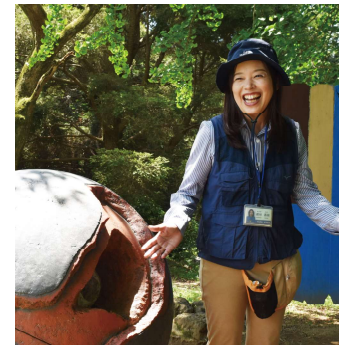
## 難しそうだけど…？

案内はインストラクターが「分かりやすく、心に届く表現」で行うため、五感を使って楽しみながら体験することができます。プログラムでは、空気・水をつくりだしている木や森の大切さや、地球が素晴らしい「奇跡の星」であることを学ぶことで、環境問題を考える第一歩につながっていきます。

## 3 1mの地球

～環境を考えるはじめの1歩、星としての地球を知る～

直径1mのオブジェを使い、地球の構造や太陽との関係などをわかりやすく解説します。



海や陸地のこと、熱帯林の現状、さらに私たちが生きている地球が、素晴らしい偶然が生み出した『奇跡の星』であることを学びます。

## 4 46億年・地球の道

～インストラクターのドラマチックな解説で辿る歴史～

46億年の地球の歴史を460mの距離に置き換えた道を辿ります。



過去に起こった地球温暖化、全球凍結、生物の誕生と進化、そしてあまりにも短い人類の歴史…。壮大な物語を振り返りながら、未来について考えます。

