四日市市少年自然の家 食堂提供メニューのアレルゲン情報について(2020年度版)

四日市市少年自然の家食堂運営会社 TSKサービス株式会社

- では、アレルキー症状を発症しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的なご判断をお願いします。
 ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。

- ・調理・洗浄機器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。 ・その他お問い合わせは、四日市市少年自然の家食堂直通電話(TEO59-329-8118)お願いします。

※アレルギー物質の特定原材料(7品目)と特定原材料に準ずるもの(21品目)を筆記してあります。

■特定原材料(省令で定められたもの)

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要が高いものとして表示が義務化された7品目

えび、かに、卵、乳、小麦、そば、落花生

■特定原材料に準ずるもの(通知で定められたもの)

可能な限り表示することが推奨された21品目

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②			使用特定原	原材料及び物	寺定原材料に	隼ずるもの
ごはん	*							
	合わせ味噌		大豆					
	かつをだし							
	葱							
豚汁	里芋							
1371	豚バラ肉		豚肉					
	牛蒡							
	大根							
	人参							
	味付け海苔		大豆					
	玉子焼き		90	大豆	小麦	乳	ゼラチン	
皿盛り	焼き鯖		さば					
皿金り	スライス沢庵(Aのみ)		小麦	大豆				
	さつま芋甘露煮							
	鶏つくね団子		鶏肉	豚肉	小麦	乳	大豆	
【Bのみ】								
	冷奴		大豆					
小鉢	葱							
	合わせ醤油		小麦	大豆	さば			

ほうれん草胡麻和え

皿盛り

A,B共通】								
メニュー	食材	食材②			使用特定	E原材料及び特	定原材料に準ずるもの	カ
	パン	バターロール	小麦粉	90	乳	大豆		
		食パン	小麦粉	90	乳	大豆		
	マーガリン		乳					
	いちごジャム		りんご					
皿盛り	ハム		豚肉	小麦	90	乳		
	オムレツ	ケチャップ	90	大豆	小麦			
	チーズドッグ		小麦	乳	大豆			
	カップゼリー		オレンジ	もも	りんご			
	チキンナゲット		鶏肉	小麦	乳	大豆		
 →	コールスロー							
カップ	コーンスープ		乳	小麦	大豆			
のみ】								
八八金本	フルーチェ		到.	りんご				

和洋朝食A,B 【A,B共通】

メニュー	食材	食材②			使用特定原	見材料及び特	特定原材料に準ずる	るもの	
ごはん	米								
	合わせ味噌		大豆						
味噌汁	かつをだし								
外唱刀	葱								
	若布								
	味付け海苔		大豆						
	オムレツ	ケチャップ	90	大豆	小麦				
	焼き鯖		さば						
皿盛り	スライス沢庵(Aのみ)		小麦	大豆					
	串付きフランクフルト		豚肉	小麦	大豆	牛肉			
	金平ごぼう		大豆	小麦	ごま				
	キャベツ								
【Bのみ】									
	冷奴		大豆						
儿(鉢	葱								
	合わせ醤油		小麦	大豆	さば				

ごま <mark>小麦</mark> 大豆

鮭塩焼き朝食A., B

皿盛り ほうれん草胡麻和え

【A、B共通】

IA, DAM							
メニュー	食材	食材②			使用特定原	R材料及び特定原材料に準ずるもの	
ごはん	*						
	合わせ味噌		大豆				
味噌汁	かつをだし						
外ョン	葱						
	若布						
	味付け海苔		大豆				
	焼き鮭		鮭				
皿盛り	スライス沢庵(Aのみ)		小麦	大豆			
	さつま芋甘露煮						
	カップ納豆		小麦	大豆	豚肉		
【Bのみ】				_			
	冷奴		大豆				
小鉢	葱						
	合わせ醤油		小麦	大豆	さば		
皿盛り	ほうれん草胡麻和え		ごま	小麦	大豆		

カレーライスA, B

メニュー	食材	食材②			使用特別	定原材料及で	び特定原材料に	準ずるもの	Ď
	ごはん								
		カレールー甘口	鶏肉	乳	豚肉	小麦	やまいも	大豆	
皿盛り	カレー	カレー粉							
皿強り	730-	人参							
		玉葱							
		豚肉	豚肉						
	福神漬け		小麦	大豆					
小鉢a	コールスロー								
グル学は	きゅうり								
	コーン								

小鉢b コロッケ

ふわふわ卵のオムライスA、B 【A、B共通】

メニュー	食材	食材②			使用特定	原材料及び	び特定原材料に	こ準ずるもの
	ふわとろ卵		90	乳	小麦	大豆	鶏肉	
		*						
		バター	乳					
オムライス	チキンライス	ケチャップ						
	77771	玉葱						
		ミックスベジタブル						
		鶏肉	鶏肉					
	コールスロー							
小鉢a	きゅうり							
	コーン							
[Bのみ]								
				50 ch				

カッ		コンソメスープ	乳	鶏肉	小麦
小釒	鉢b	フルーチェ	乳	りんご	

ナポリタンスパゲティA, B 【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
	スパゲティー		小麦
	ケチャップ		
	バター		乳
皿盛り	ポークウインナー		豚肉 小麦
皿温り	粉チーズ		乳
	タバスコ		
	玉葱		
	マッシュルーム		
	コールスロー		
小鉢a	きゅうり		
	コーン		

【Bのみ】

カップ	コンソメスープ	乳	鶏肉	小麦
小鉢b	フルーチェ	乳	りんご	

	牛丼A,B						
A,B共通】							
メニュー	食材	食材②			使用特定原材料及び特定原材	材料に準ずるもの	
	ごはん						
	牛肉		牛肉				
	玉葱						
	糸こんにゃく						
丼盛り	紅生姜						
	醤油たれ		大豆	小麦	さば		
	砂糖						
	塩						
	リンゴ酢		りんご				
小鉢a	温泉卵		90				
	合わせ味噌		大豆				
味噌汁	かつをだし						
坏喧汗	葱						
	若布						

【Bのみ】

 D 0000 1				
	コールスロー			
小鉢b	きゅうり			
	コーン			
八絲C	フルーチェ	到.	りんご	

	親子丼A,B							
A, B共通】								
メニュー	食材	食材②			使用特	定原材料及び特	寺定原材料に準す	るもの
	ごはん							
	鶏肉		鶏肉					
丼盛り	玉葱							
弁強り	葱							
	50		gp					
	タレ		大豆	小麦	さば	乳		
	合わせ味噌		大豆					
床噌汁	かつをだし							
小山川	葱							
	若布							
のみ】								
	コールスロー							
小鉢a	きゅうり							
	コーン							
小鉢b	フルーチェ		乳	りんご				

鶏唐揚げ定食A,B 【A,B共通】

メニュー	食材	食材②			使用特定	₹原材料及で	が特定原材料に	準ずるもの
ごはん	*							
	合わせ味噌		大豆					
味噌汁	かつをだし							
外唱月	葱							
	若布							
	鶏唐揚げ		鶏肉	小麦	大豆	乳	90	
	コールスロー							
皿盛り	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご			
	ポテトサラダ		90	乳	小麦	さけ	大豆	
	ポテトフライ		大豆					

【Bのみ】

小鉢	ロールキャベツ	豚肉	鶏肉	90	小麦	大豆	
7174	ポークウィンナー	豚肉	小麦	乳			

ハンバーグ定食A, B 【A, B共通】

メニュー	食材	食材②			使用特定	原材料及び	特定原材料に	準ずるもの)	
ごはん	米									
	合わせ味噌		大豆							
味噌汁	かつをだし									
体唱기	葱									
	若布									
	ハンバーグ		豚肉	鶏肉	大豆					
	デミグラスソース		りんご	大豆	小麦	豚肉	牛肉			
	串付きフランクフルト		豚肉	小麦	大豆	牛肉				
皿盛り	コールスロー									
	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご					
	オニオンリング									
	ポテトフライ		大豆							

豚肉生姜焼き	豚肉	小麦	大豆

がっつり定食A、B

【A,B共通】

LA, DAM									
メニュー	食材	食材②			使用特定原	原材料及び特	詩定原材料に	準ずるもの	
ごはん	*								
	合わせ味噌		大豆						
味噌汁	かつをだし								
小回川	葱								
	若布								
	ハンバーグ		鶏肉	90	牛肉	乳	小麦	大豆	
	コロッケ		乳	牛肉	小麦	大豆			
皿盛り	鶏唐揚げ		鶏肉	小麦	大豆	乳	90		
	コールスロー								
	焼きそば		小麦	鶏肉	もも	りんご	大豆		
【Bのみ】									
小鉢	ロールキャベツ		豚肉	鶏肉	90	小麦	大豆		
い重中	ポークウィンナー		豚肉	小麦	乳				

ロースカツカレーA, B [A, B共通]

メニュー	食材	食材②			使用特	定原材料及で	び特定原材料に	準ずるもの	
	ごはん								
	カレー	カレールー甘口	鶏肉	乳	豚肉	小麦	やまいも	大豆	
	.	カレー粉							
皿盛り	730-	人参							
		玉葱							
		豚肉	豚肉						
	豚カツ		豚肉	90	乳	大豆	小麦		
	福神漬け		小麦	大豆					
	コールスロー								
小鉢a	きゅうり								
	コーン								

【Bのみ】

小鉢 a	ポテトサラダ	90	乳	小麦	さけ	大豆
小鉢b	フルーチェ	乳	りんご			

ぶり照焼き定食A, B

メニュー	食材	食材②			使用特定原	原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	*					
	合わせ味噌		大豆			
味噌汁	かつをだし					
外唱月	葱					
	若布					
	ぶり照焼き		大豆	小麦		
皿盛り	ほうれん草胡麻和え		ごま	小麦	大豆	
	大葉					
小鉢a	金平ごぼう		大豆	小麦	ごま	
	冷奴		大豆			
小鉢b	葱					
	合わせ醤油		小麦	大豆	さば	

【Bのみ】

小鉢 c	ロールキャベツ	豚肉	鶏肉	90	小麦	大豆	
71 小小	ポークウィンナー	豚肉	小麦	乳			

ちびっこ定食

メニュー	食材	食材②			使用特定	原材料及び物	寺定原材料に	準ずるもの		
ごはん	*									
	合わせ味噌		大豆							
味噌汁	かつをだし									
小山川	葱									
	若布									
	ハンバーグ		鶏肉	小麦	牛肉	乳	大豆	豚肉	90	
	海老フライ		えび	小麦	90	乳				
	鶏唐揚げ		鶏肉	小麦	大豆	乳	90			
皿盛り	ポテトサラダ		90	乳	小麦	さけ	大豆			
皿強り	ゆで卵		90							
	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご					
	ポークウィンナー		豚肉	小麦	乳					
	コールスロー									

スタミナ定食

メニュー	食材	食材②			使用特定	原材料及び	特定原材料に	準ずるもの
ごはん	*							
	合わせ味噌		大豆					
味噌汁	かつをだし							
外唱川	葱							
	若布							
皿盛り	肉野菜炒め		豚肉	ごま	小麦	大豆	りんご	
小鉢a	温泉卵		90					

ビーフシチューA、B

味噌カツ定食

コールスロー ポテトサラダ

ポテトフライ

食材②

【A、B共通】

【A,B共通】										
メニュー	食材	食材②			使用特	定原材料及び	特定原材料	料に準ずるも	の	
ごはん	*									
		シチュー	小麦	鶏肉	豚肉	りんご	大豆	乳		
		971-								
		牛バラ肉	牛肉							
皿盛り	ビーフシチュー	人参								
		玉葱								
		マッシュルーム								
		グリンピース								
	コールスロー									
小鉢a きゅうり										
	コーン									

【Bのみ】

小鉢b	ロールキャベツ	豚	肉 鶏肉	90	小麦	大豆	
11年り	ポークウィンナー	豚	肉 小麦	乳			

使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの

さけ

メニュー ごはん 合わせ味噌 かつをだし 味噌汁 葱 若布 ロースカツ 豚肉 大豆 大豆 味噌タレ 味噌カツ 皿盛り ミニトマト

四日市とんてき定食

	THE COLER							
メニュー	食材	食材②			使用特定原	原材料及び物	寺定原材料に	準ずるもの
ごはん	*							
	合わせ味噌		大豆					
味噌汁	かつをだし							
外唱川	葱							
	若布							
	豚ロース肉		豚肉					
	とんてきソース		小麦	大豆				
	フライガーリック		大豆	小麦				
皿盛り	コールスロー							
	ミニカップゼリー		オレンジ	もも	りんご			
	ポテトサラダ		90	乳	小麦	さけ	大豆	
	ポテトフライ		大豆					

ドレッシング,調味料類

メニュー	食材	食材②		使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの						
	コーンクリーム									
ドレッシング	サウザントドレッシン	グ								
	イタリアンドレッシング									
≡⊞n±业以	醤油		小麦	大豆						
調味料	中濃ソース		りんご							

野外炊事(カレーライス)

エゾノトかくも											
メニュー	食材	食材②		使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
	ごはん										
		カレールー甘口	鶏肉	乳	豚肉	小麦	やまいも	大豆			
		じゃがいも							_		
野外炊事	カレー	人参									
		玉葱									
		豚肉	豚肉								
	福神漬け		小麦	大豆							

野外炊事(アレルゲンフリールー仕様カレーライス)

-37,17,13					
メニュー	食材	食材②			使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
	ごはん				
		アレルゲンフリー カレールー			
		じゃがいも			
野外炊事	カレー	人参			
		玉葱			
		豚肉	豚肉		
	福神漬け		小麦	大豆	

野外炊事(焼きそば)

メニュー	食材	食材②			使用特定原	京材料及び特	詩定原材料に	準ずるもの		
		中華麺	小麦	90						
		豚肉	豚肉							
野外炊事	焼きそば	キャベツ								
野外が争	光さては	人参								
		玉ねぎ								
		焼そばソース	りんご	小麦	えび	大豆	鶏肉	豚肉	もも	

野外炊事(ビーフシチュー)

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準するもの							
Į.	ごはん									
	ハヤシライス	ハヤシルー	小麦	乳	豚肉	大豆	牛肉			
野外炊事		牛肉	牛肉							
野外級争		玉ねぎ								
		人参								
		じゃがいも								

野外炊事(クリームシチュー)

	- ())										
メニュー	食材	食材②		使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの							
ごはん野外炊事	ごはん										
	クリームシチュー	シチュー	小麦	乳	鶏肉	豚肉	大豆	ゼラチン			
		鶏肉	鶏肉								
却小林争		玉ねぎ									
		人参									
		じゃがいも									