

- ・掲載情報は、アレルギー症状を発生しないことを保証するものではありません。ご注文にあたっては、ご利用者様による最終的な判断をお願いします。
- ・他のメニューと同一の厨房で調理しているため、加工または調理の過程において、アレルギー物質が微量に混入する可能性があります。
- ・調理・洗浄機器などについても、他のメニューと共通のものを使用しています。
- ・その他お問い合わせは、四日市市少年自然の家食堂直通電話（TEL059-329-8118）をお願いします。

※アレルギー物質の**特定原材料（7品目）**と**特定原材料に準ずるもの（21品目）**を筆記してあります。

■特定原材料（省令で定められたもの）

特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数、重篤度から考えて表示する必要が高いものとして表示が義務化された7品目

えび、かに、卵、乳、小麦、そば、落花生

■特定原材料に準ずるもの（通知で定められたもの）

可能な限り表示することが推奨された21品目

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

豚汁朝食A、B

【A、B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの				
ごはん	米						
豚汁	合わせ味噌		大豆				
	かつおだし						
	葱						
	里芋						
	豚バラ肉		豚肉				
	牛蒡						
	大根						
皿盛り	味付け海苔		大豆				
	玉子焼き		卵	大豆	小麦	乳	ゼラチン
	焼き鯖		さば				
	スライス沢庵（Aのみ）		小麦	大豆			
	さつま芋甘露煮						
	鶏つくね団子		鶏肉	豚肉	小麦	乳	大豆

【Bのみ】

小鉢	冷奴		大豆				
	葱						
	合わせ醤油		小麦	大豆	さば		
皿盛り	ほうれん草胡麻和え		ごま	小麦	大豆		

洋朝食A、B

【A、B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの				
皿盛り	パン	バターロール	小麦粉	卵	乳	大豆	
		食パン	小麦粉	卵	乳	大豆	
	マーガリン		乳				
	いちごジャム		りんご				
	ハム		豚肉	小麦	卵	乳	
	オムレツ	ケチャップ	卵	大豆	小麦		
	チーズドッグ		小麦	乳	大豆		
	カップゼリー		オレンジ	もも	りんご		
	チキンナゲット		鶏肉	小麦	乳	大豆	
	カップ	コールスロー					
コンスープ			乳	小麦	大豆		

【Bのみ】

小鉢	フルーチェ		乳	りんご			
----	-------	--	---	-----	--	--	--

和洋朝食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつおだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	味付け海苔		大豆
	オムレツ	ケチャップ	卵 大豆 小麦
	焼き鯖		さば
	スライス沢庵 (Aのみ)		小麦 大豆
	串付きフランクフルト		豚肉 小麦 大豆 牛肉
	金平ごぼう		大豆 小麦 ごま
キャベツ			

【Bのみ】

小鉢	冷奴		大豆
	葱		
	合わせ醤油		小麦 大豆 さば
皿盛り	ほうれん草胡麻和え		ごま 小麦 大豆

鮭塩焼き朝食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつおだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	味付け海苔		大豆
	焼き鮭		鮭
	スライス沢庵 (Aのみ)		小麦 大豆
	さつま芋甘露煮		
	カップ納豆		小麦 大豆 豚肉

【Bのみ】

小鉢	冷奴		大豆
	葱		
	合わせ醤油		小麦 大豆 さば
皿盛り	ほうれん草胡麻和え		ごま 小麦 大豆

カレーライスA, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
皿盛り	ごはん		
	カレー	カレールー甘口	鶏肉 乳 豚肉 小麦 やまいも 大豆
		カレー粉	
		人参	
		玉葱	
		豚肉	豚肉
小鉢a	福神漬け		小麦 大豆
	コールスロー		
	きゅうり		
	コーン		

【Bのみ】

小鉢b	コロッケ		牛肉 小麦 乳 大豆 卵 鶏肉 豚肉
-----	------	--	--------------------

ふわふわ卵のオムライスA, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
オムライス	ふわとろ卵		卵 乳 小麦 大豆 鶏肉
	チキンライス	米	
		バター	乳
		ケチャップ	
		玉葱	
		ミックスベジタブル	
	鶏肉	鶏肉	
小鉢a	コールスロー		
	きゅうり		
	コーン		

【Bのみ】

カップ	コンソメスープ		乳 鶏肉 小麦
小鉢b	フルーチェ		乳 りんご

ナポリタンスパゲティA, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
皿盛り	スパゲティー		小麦
	ケチャップ		
	バター	乳	
	ポークウインナー	豚肉 小麦	
	粉チーズ	乳	
	タバスコ		
	玉葱		
	マッシュルーム		
小鉢a	コールスロー		
	きゅうり		
	コーン		

【Bのみ】

カップ	コンソメスープ		乳 鶏肉 小麦
小鉢b	フルーチェ		乳 りんご

牛丼A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
丼盛り	ごはん		
	牛肉	牛肉	
	玉葱		
	糸こんにゃく		
	紅生姜		
	醤油たれ	大豆 小麦 さば	
	砂糖		
	塩		
	リンゴ酢	りんご	
小鉢a	温泉卵	卵	
	味噌汁	大豆	
味噌汁	合わせ味噌		
	かつをだし		
	葱		
	若布		

【Bのみ】

小鉢b	コールスロー		
	きゅうり		
	コーン		
小鉢c	フルーチェ		乳 りんご

親子丼A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
丼盛り	ごはん		
	鶏肉		鶏肉
	玉葱		
	葱		
	卵		卵
味噌汁	タレ		大豆 小麦 さば 乳
	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		

【Bのみ】

小鉢a	コールスロー		
	きゅうり		
	コーン		
小鉢b	フルーチェ		乳 りんご

鶏唐揚げ定食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	鶏唐揚げ		鶏肉 小麦 大豆 乳 卵
	コールスロー		
	ミニカップゼリー		オレンジ もも りんご
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さげ 大豆
	ポテトフライ		大豆

【Bのみ】

小鉢	ロールキャベツ		豚肉 鶏肉 卵 小麦 大豆
	ポークウィンナー		豚肉 小麦 乳

ハンバーグ定食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	ハンバーグ		豚肉 鶏肉 大豆
	デミグラスソース		りんご 大豆 小麦 豚肉 牛肉
	串付きフランクフルト		豚肉 小麦 大豆 牛肉
	コールスロー		
	ミニカップゼリー		オレンジ もも りんご
	オニオンリング		
ポテトフライ		大豆	

【Bのみ】

皿盛り	豚肉生姜焼き		豚肉 小麦 大豆
-----	--------	--	----------

がっつり定食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	ハンバーグ		鶏肉 卵 牛肉 乳 小麦 大豆
	コロッケ		乳 牛肉 小麦 大豆
	鶏唐揚げ		鶏肉 小麦 大豆 乳 卵
	コールスロー		
	焼きそば		小麦 鶏肉 もも りんご 大豆

【Bのみ】

小鉢	ロールキャベツ		豚肉 鶏肉 卵 小麦 大豆
	ポークウィンナー		豚肉 小麦 乳

ローズカツカレーA, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの	
皿盛り	ごはん			
	カレー	カレールー甘口		鶏肉 乳 豚肉 小麦 やまいも 大豆
		カレー粉		
		人参		
		玉葱		
		豚肉		豚肉
	豚カツ		豚肉 卵 乳 大豆 小麦	
福神漬		小麦 大豆		
小鉢a	コールスロー			
	きゅうり			
	コーン			

【Bのみ】

小鉢a	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
小鉢b	フルーチェ		乳 りんご

ぶり照焼き定食A, B

【A, B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	ぶり照焼き		大豆 小麦
	ほうれん草胡麻和え		ごま 小麦 大豆
	大葉		
小鉢a	金平ごぼう		大豆 小麦 ごま
小鉢b	冷奴		大豆
	葱		
	合わせ醤油		小麦 大豆 さば

【Bのみ】

小鉢c	ロールキャベツ		豚肉 鶏肉 卵 小麦 大豆
	ポークウィンナー		豚肉 小麦 乳

ちびっこ定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	ハンバーグ		鶏肉 小麦 牛肉 乳 大豆 豚肉 卵
	海老フライ		えび 小麦 卵 乳
	鶏唐揚げ		鶏肉 小麦 大豆 乳 卵
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
	ゆで卵		卵
	ミニカップゼリー		オレンジ もも りんご
	ポークウィンナー		豚肉 小麦 乳
	コールスロー		

スタミナ定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	肉野菜炒め		豚肉 ごま 小麦 大豆 りんご
小鉢a	温泉卵		卵

ビーフシチューA、B

【A、B共通】

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
皿盛り	ビーフシチュー	シチュー	小麦 鶏肉 豚肉 りんご 大豆 乳
		牛バラ肉	牛肉
		人参	
		玉葱	
		マッシュルーム	
		グリーンピース	
小鉢a	コールスロー		
	きゅうり		
	コーン		

【Bのみ】

小鉢b	ロールキャベツ		豚肉 鶏肉 卵 小麦 大豆
	ポークウィンナー		豚肉 小麦 乳

味噌カツ定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	味噌カツ	ロースカツ	豚肉 小麦 大豆 卵 乳
		味噌タレ	小麦 ごま 大豆
	ミニトマト		
	コールスロー		
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
	ポテトフライ		大豆

四日市とんてき定食

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ごはん	米		
味噌汁	合わせ味噌		大豆
	かつをだし		
	葱		
	若布		
皿盛り	豚ロース肉		豚肉
	とんてきソース		小麦 大豆
	フライガーリック		大豆 小麦
	コールスロー		
	ミニカップゼリー		オレンジ もも りんご
	ポテトサラダ		卵 乳 小麦 さけ 大豆
	ポテトフライ		大豆

ドレッシング、調味料類

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
ドレッシング	コーンクリーム		
	サウザントドレッシング		
	イタリアンドレッシング		
調味料	醤油		小麦 大豆
	中濃ソース		りんご

野外炊事（カレーライス）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野外炊事	ごはん		
	カレー	カレールー甘口	鶏肉 乳 豚肉 小麦 やまいも 大豆
		じゃがいも	
		人参	
		玉葱	
豚肉	豚肉		
福神漬け		小麦 大豆	

野外炊事（アレルギーフリー仕様カレーライス）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野外炊事	ごはん		
	カレー	アレルギーフリー カレールー	
		じゃがいも	
		人参	
		玉葱	
豚肉	豚肉		
福神漬け		小麦 大豆	

野外炊事（焼きそば）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野外炊事	焼きそば	中華麺	小麦 卵
		豚肉	豚肉
		キャベツ	
		人参	
		玉ねぎ	
		焼きそばソース	りんご 小麦 えび 大豆 鶏肉 豚肉 もも

野外炊事（ビーフシチュー）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野外炊事	ごはん		
	ハヤシライス	ハヤシルー	小麦 乳 豚肉 大豆 牛肉
		牛肉	牛肉
		玉ねぎ	
		人参	
じゃがいも			

野外炊事（クリームシチュー）

メニュー	食材	食材②	使用特定原材料及び特定原材料に準ずるもの
野外炊事	ごはん		
	クリームシチュー	シチュー	小麦 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ゼラチン
		鶏肉	鶏肉
		玉ねぎ	
		人参	
じゃがいも			