

ナイトウォーク

夜の森を歩いてみよう

現代生活では真っ暗闇の中を歩くことはほとんどありません。そんな生活を離れて夜の森を歩いて見ませんか？夜の森の中は星の明かり以外何も見えません。しかし、時間の経過とともに隣の人の顔や周りの木々まで見えてきます。また、動物の鳴き声や葉のこすれる音など、五感を使って夜の森を感じてみましょう。展望台からは四日市の町並みを見渡すことができます。

1. 準備物

準備していただくもの 懐中電灯、長袖、長ズボン

2. 場所と時間

少年自然の家 展望台など 1 時間程度 ※場所と人数による

3. 指導について

自主活動ですので職員の指導は行いません。

4. 安全管理・注意事項

- ・ コースは整備されていて歩きやすくなっていますが、一部石が転がっている事もあります。危険な場所にはランタンを置くなど、足元には十分注意してください。
- ・ 暗闇では走ったり、ふざけたりしないでください。
- ・ 夜は冷え込みます。なるべく長袖、長ズボンの着用をお勧めします。