

キララ峰登山

～ゴリラ山を征服しよう～

山登りはつらいけれど、みんなで励ましあって、やっとの思いで頂上に立ったときの気分は格別です。助け合って登ることで友情を深め、つらいけれどやり遂げたことは大きな自信につながります。登山は自然体験だけでなく人間形成に大きく役立つのです。

1. コースの例

上り 自然の家→キララ橋→キララ峰山頂
(888m)

約2時間30分

下り キララ峰山頂→キララ林道→岳不動→
東海自然歩道→自然の家

約2時間



2. 安全な登山のために

- ・下見を十分に！
- ・各学級（各隊）の先頭と最後尾に引率者を配置。出発したら、休憩は各隊の判断で。
- ・ペース配分を大切に。必要以上に休憩するとかえって疲れます。
- ・下りの時はスピードをこらして、足もとに気をつけよう。
- ・隊と隊の連絡、隊と本部との連絡方法を確保する。（自然の家にトランシーバ-があります。）
また、携帯電話が使える場所があります。（下見で確認を）
- ・最後尾に引率者を2人配置。（1人は養護担当）

3. 指導について

自主活動ですので職員の指導はありません。

4. その他

- ・安全な登山を行うために、
外部講師を紹介することができます。
- ・山頂はかなり気温が低いこともあるので、防寒具を用意する。（カップで代用可）



頂上（Ⅰ峰）からの展望
はなし。最低！



でも、Ⅱ峰からの展望は
最高です！！