

## <第1期>目白台運動公園プログラム

(指定管理者：西武造園株式会社)



# すぽネーション

～スポーツが得意になる特別教室～

### すぽネーションとは!?

「遊び」を通じて子どもたちの身体の発育に良い影響が受けられるよう、熟慮されつくされた運動です。遊びながら、体が鍛えられ、体のバランスを改善し、良い成長が促されるなど、さまざまな要素がすぽネーションには含まれています。

## 会場：目白台運動公園多目的広場

(指定管理者：西武造園株式会社)

### <実施日> (全10回)

7月 → 8・15・22・29日

8月 → 5・26日

9月 → 2・9・16・30日

※全て金曜日の実施となります。



### <対象・時間(定員)・参加費>

☆ 5・6歳児親子対象 15:00～15:40 (定員：20組40名)

全10回分まとめて 3,500円 (1回ずつの場合：500円)

☆ 小学1～3年生対象 15:15～15:55 (定員：20名)

全10回分まとめて 2,100円 (1回ずつの場合：300円)

### <内容>

運動能力の向上につながる様々な運動プログラムを、全10回のスクール形式で行います。

※講師：MIP・FCスタッフ(日本サッカー協会公認ライセンス所持)

**参加者募集中!!**

## <開催概要>

◇主催：目白台運動公園・西武パートナーズ  
(指定管理者：西武造園株式会社)

◇協力：特定非営利活動法人MIPスポーツ・プロジェクト

○持ち物：飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ(雨天時用)  
運動のできる服装

※受付はプログラム開始15分前より会場にて行います。

※雨天の場合は、室内で行います。

### <お申込み方法>

FAXにて以下の内容をまとめてお送り頂くか、直接、目白台運動公園受付窓口にてお申込み下さい。

①親子の氏名 ②性別 ③学校 ④学年  
⑤住所 ⑥電話番号 ⑦子どもの生年月日

※この情報は目白台すぽネーションの目的以外には使用致しません。  
申込み多数の場合は先着順となります。予めご了承下さい。  
申込期日：7月1日(金)

### <お申込・お問い合わせ先>

〒112-0015 東京都文京区目白台1-20-2

目白台運動公園パークセンター(指定管理者：西武造園株式会社)

TEL：03-3941-6153 FAX：03-3941-6159 (担当：清野)