



# すぽネーション

～楽しく遊んでスポーツ好きになろう～

遊び感覚で運動神経の  
向上を促進！！

運動が好きになる！

親子で楽しめる！

体を動かしてコミュニケーション力をUP！

## 会場：目白台運動公園多目的広場

# 参加者募集

運動への苦手意識をなくす！！

跳び箱やマット、ドッジボールの  
上達にもつながる基礎運動！

<実施日> 6月→11・18・25日  
7月→2・9・16・23日

8月→6・20・27日

※全て金曜日、全10回

<対象・時間>

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ① 5・6歳児親子対象 | 16:00～16:40 |
| ② 小学1～3年生対象 | 17:00～17:40 |

<定員・参加費>

- |          |                  |                |
|----------|------------------|----------------|
|          | ～全10回分まとめて申込の場合～ | ～1回ずつでのお申込の場合～ |
| ① 20組40名 | 3,500円           | 1組1回500円       |
| ② 20名    | 2,100円           | 1人1回300円       |

<内 容>

このプログラムは、子どもがスポーツ技能の習得をしやすくなり、子ども達の将来的な体力向上につながる、様々な運動プログラムを全10回のスクール形式で行います。

### <開催概要>

- 主催：目白台運動公園・西武パートナーズ
- 協力：特定非営利活動法人MIPスポーツ・プロジェクト
- ※受付はプログラム開始15分前より会場にて行います。
- 持ち物：飲み物、汗拭きタオル、運動できる服装、室内シューズ（雨天時用）
- ※雨天の場合は、室内で行います。

<お申込方法>

- FAXにて以下の内容をまとめお送り頂るか。直接、目白台運動公園受付窓口にてお申込下さい。
- ①親子の氏名 ②性別 ③学校 ④学年 ⑤住所 ⑥電話番号
  - ⑦子どもの生年月日
- ※申込み多数の場合は先着順となります。予めご了承下さい。  
※お申込期日：5月28日（金）

<申込・お問い合わせ先>

〇〒112-0015

東京都文京区目白台1-20-2 目白台運動公園パークセンター

TEL:03-3941-6153 FAX:03-3941-6159 (担当:加藤)