

＜第2期＞目白台運動公園プログラム  
(指定管理者：西武造園株式会社)



# すぽネーション

～スポーツが得意になる特別教室～

## すぽネーションとは！？ (スポーツとコーディネーションの造語)

コーディネーションとは、「遊び」を通じて、子どもたちの身体の発育や神経の発達に良い影響が受けられるよう、考えられた運動です。遊びながら、体が鍛えられ、体のバランスを改善し、良い成長が促されるなど、さまざまな要素がすぽネーションには含まれています。

# 会場：目白台運動公園多目的広場

(指定管理者：西武造園株式会社)

### ＜実施日＞ (全10回)

10月 → 7・14・21・28日

11月 → 4・11・18・25日

12月 → 2・9日

※全て金曜日の実施となります。



### ＜対象・時間(定員)・参加費＞

☆ 5・6歳児親子対象 15:00～15:40 (定員：20組40名)

全10回分まとめて 3,500円 (1回ずつの場合：500円)

☆ 小学1～3年生対象 15:15～15:55 (定員：20名)

全10回分まとめて 2,100円 (1回ずつの場合：300円)

### ＜内容＞

運動能力の向上につながる様々な運動プログラムを、  
全10回のスクール形式で行います。

※講師：MIP・FCスタッフ(日本サッカー協会公認ライセンス所持)

**参加者募集中!!!**

## ＜開催概要＞

◇主催：目白台運動公園・西武パートナーズ  
(指定管理者：西武造園株式会社)

◇協力：特定非営利活動法人MIPスポーツ・プロジェクト

○持ち物：飲み物、汗拭きタオル、室内シューズ(雨天時用)  
運動のできる服装

※受付はプログラム開始15分前より会場にて行います。

※雨天の場合は、室内で行います。

### ＜お申込み方法＞

FAXにて以下の内容をまとめてお送り頂くか、  
直接、目白台運動公園受付窓口にてお申込み下さい。

①親子の氏名 ②性別 ③学校 ④学年  
⑤住所 ⑥電話番号 ⑦子どもの生年月日

※この情報は目白すぽネーションの目的以外には使用致しません。  
申込み多数の場合は先着順となります。予めご了承下さい。

### ＜お申込・お問い合わせ先＞

〒112-0015 東京都文京区目白台1-20-2

目白台運動公園パークセンター(指定管理者：西武造園株式会社)

TEL：03-3941-6153 FAX：03-3941-6159 (担当：清野)