

# すぽネーション

～楽しく遊んでスポーツ好きになろう～

## 参加者募集

遊び感覚で運動神経の  
向上を促進！！

運動への苦手意識がなくなる！！

運動が好きになる！！

走る・跳ぶ・投げるを  
楽しく学べる！！

遊びを通じて体力UP！！

親子でも楽しめる！！

体を動かして  
コミュニケーション力をUP！！

跳び箱やマット、ドッジボールの  
上達にもつながる基礎運動！！

## 会場：目白台運動公園多目的広場

<実施日> \*全て金曜日、全14回

9月18・25日、10月9・23日、11月6・20日、12月4・18日、1月15・29日、2月12・26日、3月5・19日

<時間> \*対象によって異なります

①5・6歳児親子対象 15:00～15:40

②小学1～3年生対象 15:15～15:55

<定員及び参加費> \*全14回の1クール分

①20組40名(1組 円) ②20名(1人 円)

<内容>

このプログラムでは、子どもがスポーツ技能を習得しやすくなり、子ども達の将来的な体力の向上につながる、様々な運動プログラムを全14回のスクール形式で行います。

### <開催概要>

○主催：目白台運動公園・西武パートナーズ

○協力：特定非営利活動法人MIPスポーツ・プロジェクト

※受付はプログラム開始15分前より会場にて行います。

○持ち物：飲み物、汗拭きタオル、運動できる服装、

※雨天時は室内シューズをお持ち下さい

<お申込方法>

FAXで以下の内容を申込先までお送り頂くか、直接、目白台運動公園受付窓口にお申込下さい。

①親子の氏名 ②性別 ③学校 ④学年 ⑤住所 ⑥電話番号

⑦子どもの生年月日 ⑧ご希望のクラスを記載

※申込み多数の場合は先着順となります。予めご了承下さい。

※お申込期日：9月11日(金)

<申込・お問い合わせ先>

○〒112-0015

東京都文京区目白台1-20-2 目白台運動公園パークセンター 宛

TEL:03-3941-6153

FAX:03-3941-6159